Kanton Obwalden

Sicherheits- und Sozialdepartement SSD
Sozialamt

Medienmitteilung

Datum: 16.09.2026
Sperrfrist: keine

Neues Elternkaffee: Austausch, Impulse und Unterstützung für den Familienalltag

Die Jugend- und Familienberatung Obwalden lanciert in Zusammenarbeit mit der Bibliothek Obwalden ein neues, kostenloses Angebot für Eltern und Bezugspersonen. Das Elternkaffee bietet Raum für Begegnung, Austausch und kurze fachliche Inputs zu Fragen rund um Familie und Erziehung. Der Auftakt am 19. September 2026 in Sarnen widmet sich dem Thema Kinderfreundschaften.

Ein Kaffee, ein Gespräch mit anderen Eltern und dazu ein fachlicher Impuls: Das neue Elternkaffee der Jugend- und Familienberatung Obwalden in Kooperation mit der Bibliothek Obwalden schafft einen unkomplizierten Ort für Austausch, Begegnung und Anregungen für den Familienalltag.

Das Angebot richtet sich an Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen. Bei Kaffee und Gesprächen können Erfahrungen geteilt, Fragen eingebracht und unterschiedliche Perspektiven kennengelernt werden. Ergänzt wird der Austausch durch kurze Inputreferate zu aktuellen Themen rund um Familie und Erziehung. So verbindet das Elternkaffee persönliche Erfahrungen mit fachlichem Wissen und konkreten Anregungen für den Alltag.

Das Elternkaffee ist kostenlos und ohne Anmeldung zugänglich. Eltern können spontan vorbeikommen, sich austauschen und neue Impulse mitnehmen. Mit dem neuen Angebot möchte die Jugend- und Familienberatung Obwalden einen niederschwelligen Begegnungsort schaffen, an dem Fragen rund um das Familienleben Platz haben und Eltern voneinander profitieren können.

«Eltern stehen im Familienalltag immer wieder vor kleinen und grossen Herausforderungen. Mit dem Elternkaffee möchten wir einen unkomplizierten Ort schaffen, an dem sie sich austauschen, voneinander lernen und bei Bedarf fachliche Impulse erhalten können. Oft tut es gut zu merken, dass man mit seinen Fragen nicht allein ist», sagt David Dorta, Fachberater bei der Jugend- und Familienberatung Obwalden.

Kinderfreundschaften im Fokus
Das erste Elternkaffee findet am Samstag, 19. September 2026, statt und widmet sich dem Thema Kinderfreundschaften. Freundschaften spielen eine wichtige Rolle in der Entwicklung von Kindern. Sie ermöglichen soziale Erfahrungen, gemeinsame Erlebnisse und das Lernen im Umgang mit Nähe, Rücksichtnahme und Konflikten. Gleichzeitig können Freundschaften für Kinder und ihre Eltern auch herausfordernd sein.

Das erste Inputreferat «Kinderfreundschaften» greift diese Erfahrungen auf. Beatrice Mathis von der Praxis für Lerncoaching und Beratung zeigt auf, wie Eltern ihre Kinder beim Aufbau guter und beständiger Freundschaften unterstützen können. Dabei geht es auch darum, was Eltern tun können, wenn ihr Kind Mühe hat, Anschluss zu finden oder wenn Freundschaften schwierig werden.

Im Anschluss an den fachlichen Input bietet sich Gelegenheit, das Thema im persönlichen Austausch zu vertiefen, Fragen zu stellen und Erfahrungen mit anderen Eltern zu teilen.

Veranstaltung: Elternkaffee – Kinderfreundschaften
Samstag, 19. September 2026, 9.15–11.30 Uhr
Inputreferat ab 9.30 Uhr
Bibliothek Obwalden, Bahnhofstrasse 2, 6060 Sarnen

Kontakt/Rückfragen:
David Dorta, Fachberater Jugend- und Familienberatung Obwalden
Tel. 041 666 68 91, E-Mail: david.dorta@ow.ch
Erreichbarkeit: Mittwoch, 16.09.2026, 10.00 – 11.00 Uhr