



MEDIENINFORMATION

SPERRFRIST: keine

Standaktion auf dem Stanser Dorfplatz

In Anlehnung an den Nationalen Aktionstag Alkohol findet am 30. Juni 2014 von 19 – 21 Uhr eine gemeinsame Standaktion der Gesundheitsförderung und Integration NW, der Jugendarbeit Stans und der Musikschule der Gemeinde Stans auf dem Dorfplatz in Stans statt.

Dem Thema Leistungsdruck und Umgang mit Stress kommt in der heutigen Gesellschaft hohe Bedeutung zu. Wie Entspannungsmöglichkeiten aussehen können, das wird im Rahmen einer gemeinsamen Standaktion der Amtsstelle Gesundheitsförderung und Integration des Kantons Nidwalden, der Jugendarbeit Stans und der Musikschule der Gemeinde Stans gezeigt. So gibt es beispielsweise ein sogenanntes Fotosofa, auf dem sich die Besucher entspannen und bei Bedarf fotografieren lassen können. Sie können dort zudem ein Statement zu ihrer persönlichen Entspannungsstrategie abgeben. Nebst dem Fotosofa findet eine Postkartenaktion statt und ein Grillstand lädt zum gemütlichen Verweilen ein. Während der Sommerzeit sind weitere Aktionen auf dem Stanser Dorfplatz geplant.

Stressreduzierende Wirkung

Stress und Alkoholkonsum können in einem Zusammenhang miteinander stehen. So führen geringe Mengen Alkohol bei nichtabhängigen Personen zu belohnungsähnlichen Gefühlen, was als stressreduzierend wahrgenommen wird. Wird die Entspannung mittels Alkohol zur Gewohnheit, kann sich daraus eine Sucht entwickeln. In der Schweiz haben zwischen 12 bis 17 Prozent der Bevölkerung ab 15 Jahren einen problematischen Alkoholkonsum. Schätzungsweise 250'000 Personen sind in der Schweiz alkoholabhängig und damit auch Hunderttausende von Familienmitgliedern.

Weiterführende Informationen:

www.aktionstag-alkoholprobleme.ch (Informationen zu den Aktivitäten rund um den vergangenen Aktionstag „Alkohol“)

RÜCKFRAGEN

Corinne Eisler, Programmleiterin Alkoholprävention, Gesundheitsförderung und Integration, Telefon 041 618 75 94, erreichbar am 30. Juni 2014 zwischen 10.30 und 11.30 Uhr

Stans, 30. Juni 2014