

Pled d'avertura da la sessiun d'avust 2019

Presidenta dal cussegl grond Tina Gartmann-Albin

(Valair vala il pled discurre)

Preziadas collegas e preziads collegas

Stimads commembers da la regenza

Preziadas represchentantas e preziads represchentants da las medias e preziads giasts sin la tribuna

Mes emprim pled uffizial, l'october 2018, hai jau salvà en quest cussegl davart il tema "malsognas psichicas" e cun quest tema vless jau er terminar mes onn presidial.

"Co supportan personas d'esser serradas en e rentadas?"

"Pertge survegnan intginas, sch'ellas flippan ora, senza vulair medicaments?"

"Datti personas che vulan fugir?"

Talas ed autras dumondas tschenta la generaziun giuvna dal Grischun cur che Sereina Venzin dals servetschs psichiatrici dal Grischun (SPGR) visita cun sia valisch las classas da scola da noss chantun. Ina impressiun dals adolescents da noss chantun davart lur maletg da la psichiatria dal temp dad oz.

Quai è uschenunads stigmas davart quai che vegn fatg e che pazientas e pazients cun malsognas psichicas vegnan tractads. Quests stigmas èn francads fermamain en ils chaus da nossa populaziun. In stigma, en grec, vul dir per rumantsch tant sco natta, macla. Sche jau taidl las experientschas ch'ils SPGR fan en lur lavur cun la populaziun giuvna da noss chantun e cun sias ideas davart la noziun da la psichiatria, na correspundan quellas ideas insumma betg a mias experientschas sco cussegliera d'administraziun dals SPGR. Il tractament da personas cun ina malsogna psichica ha fatg gronds progress durant ils ultims decennis.

Danunder derivan quests maletgs en ils chaus da mes conumans? Pertge na chattan ins er oz anc strusch personas che pateschan d'ina malsogna psichica, las qualas vulan discurre libramain davart lur malsogna?

Avair ina malsogna psichica vul dir anc oz da divergiar da la normalitad. Ma tge è la normalitad? Cura vegni divergià da quella? La risposta è tut simpla: Sche autras personas defineschan in cumportament sco divergent. Sco per la noziun "normalitad" na datti er nagina definiziun definitiva per "malsognas psichicas". En in manual davart la tgira psichiatrica, che datescha da l'onn 2011, vegni cità curtamain: "Ina malsogna psichica ha, tgi che vegn designà uschia." E quai tuttina sche la diagnosa psichiatrica è operaziunalisada, quai vul dir sch'igl è definì per gronda part, cur ch'i dastga vegnir fatg ina diagnosa e cura betg.

Ina malsogna psichica – pertge n'è quella acceptada oz sco ina ruttadira da la chomma? Pertge n'è la dimora en la psichiatria betg uschè normala sco la dimora a l'ospital suenter ina operaziun vi da la chomma?

Il sociolog american Erving Goffman declera ch'ina persona che divergescha dal tip ideal, pia ina persona che divergescha da la normalitad, è inferiura e maclada en l'idea dals auters, pia da las personas entiras ed ordinarias. La persona ha in stigma – ina macla. Pertge fan umans quai cun auters? La tema ans timunescha, la tema da survegnir sez – senza culpa – ina malsogna psichica, la tema "d'esser auter" ed ans gida ad ans distinguer da la persona pertutgada, a declassar ed a discriminar quella. Quest fenomen sa cloma stigmatisaziun.

Circa mintga segunda persona è pertutgada durant sia vita d'ina greva malsogna psichica che basegna tractament. La stigmatisaziun sociala da malsognas psichicas ha però anc adina per consequenza che mo la mesadad da las personas pertutgadas fa diever d'agid professiunal. Tant pli impurtant èsi da rumper tabus. Destigmatisaziun, translatada libramain cun guariziun da blessuras, è urgentamain necessaria.

Il chantun Grischun s'engascha fermamain per progredir cun la destigmatisaziun da la psichiatria.

"Analisa da l'istorgia da la psichiatria dal Grischun", cun quest project vulan la regenza dal chantun Grischun ed ils SPGR serrar la largia d'ina analisa cumplessiva e che satisfa a criteris scientifics, ed elavurar ina publicaziun da l'istorgia da la psichiatria dal chantun Grischun. L'universitad da Basilea cun il team enturn professor Lengwiler s'occupa actualmain da las lavurs da perscrutaziun ch'èn necessarias per quai. Emprims resultats duain esser avant maun per la fin da l'onn.

Gia l'onn 2009 ha la regenza incumbensà ils SPGR da realisar il project da pilot "alleanza grischuna cunter la depressiun" cun la finamira da sensibilisar e da sclerir la populaziun davart la malsogna depressiun. Sco mesira cuntegneva il program da la regenza 2013 fin 2016 tranter auter in program da prevenziun per la sanadad psichica, e la "alleanza grischuna cunter la depressiun" ha chattà sia cuntinuaziun en il "program d'acziun per la sanadad psichica". Fin oz furma la sanadad psichica in accent en il sector da la promoziun chantunala da la sanadad e prevenziun. L'uffizi da sanadad s'engascha nunstanclentaivlamain per sensibilisar, per destigmatisar e per infurmar davart malsognas psichicas.

"I pertutga nus tuts" era la devisa dals dis d'acziun per la sanadad psichica da l'onn 2018 – Vus As regurdais forsa da l'exposiziun "Vias or da la depressiun" sin la piazza dal teater a Cuira. Persunas pertutgadas ed anteriuramain pertutgadas eran vegnidas envidadas da preschentar en moda creativa lur via or da la depressiun. Las ovras han fatg pensar, han commovì, ma dattan er forza e fan curaschi. Tge pass curaschus da questas persunas da discurrer avertamain sin tribuna da lur experientschas.

Ed uschia pudain e stuain er nus tuts contribuir per procurar che las malsognas psichicas obtegnian l'acceptanza d'ina ruttadira da la chomma. Ma co?

Dai per exempel adatg da Vossa lingua. La lingua da mintgadi è plaina da noziuns negativas areguard malsognas psichicas. Expressiuns sco "quai è bain in psico" ubain "ti es bain schizofren" stuain nus evitar. E sch'ina persuna da noss conturns patescha efectivamain da schizofrenia, discurre Vus dad "ina persuna cun schizofrenia". Medemamain èsi cun persunas cun malsognas psichiatricas. Quai è simplamain "malsognas psichicas".

Sco declerà qua survart vegn mintga segunda persuna pertutgada en il decurs da sia vita d'ina malsogna psichica. Discurre surlonder, communitgai avertamain sco persuna pertutgada, ma er sco confamigliar u sco ami cun las persunas pertutgadas. Sco patruna u patrun sustegnais Vus las persunas pertutgadas, saja quai en Voss mintgadi ubain dentant er en il rom d'ina dimora staziunara en ina clinica.

Che l'engaschament per destigmatisar la psichiatria sa paja, vuless jau mussar a Vus definitivamain a maun da dus resuns da las visitas da scola che jau hai menziunà l'emprim:

"Ins duai dumandar agid uschè svelto sco pussaivel, perquai ch'ins na sa mai, sch'i po vegnir mender. Ins na duai betg prender drogas, sch'ins ha ina malsogna, perquai che quellas ta fan vegnir anc pli fitg giu d'anim. Ins na percorscha betg l'emprim mument, pli tard bain. A mai hai plaschi d'emprender d'enconuscher novas chaussas. Jau hai emprendì da tractar cun quita cun questa glied."

Ed il segund resun d'ina visita da scola:

"Ins duai tschertgar uschè baud sco pussaivel insatgi per discurrer davart il problem. Igl è impurtant da render attent precautamain ina persuna ch'ella ha forsa ina malsogna psichica. Jau sai ussa enconuscher in pèr sintoms da tschertas malsognas. Jau sai ussa co e nua ch'ins pudess curar ina malsogna. Jau enconusch la differenza tranter in psicolog ed in psichiater."

Quai èn ils dus resuns.

Nus tuts pudain gidar a cumbatter cunter la stigmatizaziun da malsognas psichicas. Saja quai en famiglia, en il circol d'amis u en Voss conturns. Discurre avertamain surlonder!

Stimadas collegas e stimads collegas

La finala engraziel jau zunt cordialmain per la buna collavuraziun e per Voss sustegn. In grond grazia fitg merita noss vicepresidente dal cussegl grond Alessandro Della Vedova per sia collavuraziun adina fitg buna e per la fidanza vicendaivla. Ma er al secretariat dal cussegl grond, a signur Domenic Gross ed a signur Patrick Barandun, engraziel jau zunt, zunt cordialmain per l'excellenta collavuraziun, per lur buns cussegls ed agids. Sche jau aveva dumondas u giavischs, dastgava jau ma drizzar da tut temp ad els, ed els ma sustegnevan cun pled e fatg. In char grazia fitg per quai.

Per mai èsi stà in onn fitg captivant e fitg bel. Jau hai pudì visitar zunt bleras occurrenz, emprender d'enconuscher novas personas e far novas enconuschientschas. In cordial grazia fitg a mia fracziun ed a Vus tuts che m'avais pussibilità quai.

A mes successur giavisch jau tut il bun per ses onn presidial e sper ch'el al gaudia gist tuttina sco che jau l'hai giudì.

Jau As engraziel per Vossa atenziun e giavisch a Vus tuts ina sessiun interessanta.

La sessiun è averta.