



Petizione del 5° Parlamento grigionese delle ragazze all'attenzione del Governo e dal Gran Consiglio del Cantone dei Grigioni sul tema
Salute mentale

Titolo: Per una migliore salute mentale delle/dei giovani nel Cantone dei Grigioni

Petizione:

- 1. Introdurre una campagna cantonale a scadenza annuale dedicata alla salute mentale dei giovani**, focalizzata sulla prevenzione e la sensibilizzazione, da realizzare in tutte le scuole a partire dalla 3° classe elementare. La campagna deve prevedere la distribuzione di materiale informativo e dei recapiti utili per le/i giovani, la presentazione dei servizi disponibili da parte del personale cantonale e il coinvolgimento attivo del corpo docente.
- 2. Garantire un servizio di consulenza psicologica facilmente accessibile e gratuito in tutte le lingue cantonali** per allieve e allievi delle scuole elementari, secondarie I e II nonché delle scuole professionali, attraverso una figura di assistente sociale scolastico per ogni regione, con presenza regolare in ogni sede scolastica alla quale le/i giovani possano rivolgersi liberamente e anonimamente. Per garantire la professionalità del servizio sociale scolastico e l'accesso anonimo a tutti, devono essere create a livello cantonale le basi legali, compresi i criteri per i requisiti specialistici.

Premessa e giustificazione:

Noi, partecipanti al Parlamento delle ragazze 2025 a Coira, ci rivolgiamo al Governo cantonale per chiedere un impegno più deciso a favore della salute mentale dei giovani. Negli ultimi anni, sempre più ragazze e ragazzi soffrono di stress, ansia, solitudine o depressione. Le cause sono molteplici – pressione scolastica, uso dei social media, insicurezze personali o familiari – ma in tutti i casi le/i giovani hanno bisogno di ascolto, sostegno e strumenti concreti per prendersi cura del proprio benessere psicologico.

La salute mentale è parte integrante della salute complessiva e deve essere considerata una priorità nelle politiche educative e sociali del Cantone.

Il Parlamento delle ragazze dei Grigioni ritiene che il tema della salute mentale dei giovani debba essere affrontato in modo pragmatico, informando regolarmente e in modo completo le/i giovani sulle possibilità di sostegno disponibili e prevedendo delle figure di sostegno interne alle scuole, alle quali le/i giovani possano rivolgersi.