



Kantonsrat, 9102 Herisau

Kantonskanzlei des Kantons
Appenzell Ausserrhoden
Parlamentdienst
Frau Sabrina Baumgartner
Regierungsgebäude
9102 Herisau

Herisau, 8. Mai 2023

Schriftliche Anfrage: «Dem Jugendparlament eine Stimme geben»: «Mentale Gesundheit im Schulsystem»

Sehr geehrter Herr Landammann, sehr geehrte Herren Regierungsräte

Anlässlich seiner Frühlingssession 2022 beschloss das Jugendparlament SG AI AR zwei offene Briefe mit Fragen zu den Themen «Schule und Lernen in der Zukunft» sowie «Mentale Gesundheit im Schulsystem».

Zum Thema «Mentale Gesundheit im Schulsystem» schreibt das Jugendparlament: «Die Burnout-Quote ist bei Kindern und Jugendlichen angestiegen, wobei unter anderem der Medienkonsum eine signifikante Rolle spielt. Des Weiteren ist die Hemmschwelle, sich psychologische Beratung zu suchen, sehr gross. Dabei wäre es wichtig, besonders im jungen Alter, die mentale Gesundheit sicherzustellen.»

In Vertretung des Jugendparlamentes bittet der Kantonsratspräsident den Regierungsrat um die Beantwortung folgender Fragen:

1. Wie wird die mentale Gesundheit auf den verschiedenen Schulstufen im Unterricht behandelt? Sind Formate wie Projekttag, fixe Unterrichtsstunden oder Schulsozialarbeiterbesuche zum Thema denkbar?
2. Welche Sensibilisierungsmassnahmen zur Freizeitgestaltung (insbesondere Medienkonsum) werden derzeit umgesetzt? Falls keine umgesetzt werden, wie wird dies begründet und wurde der potenzielle Nutzen solcher Massnahmen eruiert?

Für die Beantwortung der Fragen bedanke ich mich bereits im Voraus.



Freundliche Grüsse

Daniel Bühler, Kantonsratspräsident