



Gemeindepolitik: Zwischen Hamsterrad, Erwartungsdruck und Selbstverwirklichung

15. Politforum Thun
13. und 14. März 2020
Kultur- und Kongresszentrum Thun

In der heutigen Zeit Politik zu betreiben, ist eine Herausforderung. Die Anforderungen steigen. Der Druck nimmt zu. Was treibt Menschen unter diesen Bedingungen an, in die Politik zu gehen? Was erwartet einen? Welches sind die Erfolgsfaktoren? Wie geht man mit Rückschlägen um? Wo findet man Rückhalt und Unterstützung? Das Politforum 2020 stellt den Menschen ins Zentrum und bietet Lösungsansätze für ein erfolgreiches, gesundes und nachhaltiges Selbstmanagement.

Das Milizsystem der Schweiz ist auf Bürgerinnen und Bürger angewiesen, die sich für die Politik zur Verfügung stellen. In den 2'212 Schweizer Gemeinden müssen fast 13'000 Exekutivsitze besetzt werden. Im Rahmen eines umfassenden Gemeindemonitorings wird seit 1988 die Entwicklung der Schweizer Gemeinden untersucht. Die Ergebnisse dieser Umfrage belegen, dass sich bei den Beteiligten langsam Leistungsgrenzen bemerkbar machen. Vorgebracht werden die steigenden Anforderungen und die hohe zeitliche Belastung. Demgegenüber steht eine häufig als zu tief empfundene Entschädigung und eine eher geringe Wertschätzung.

Allein mit einer Erhöhung der Entschädigung lässt sich das Problem wohl aber nicht lösen. Die zeitliche Belastung und der Erwartungsdruck bleiben. Es braucht deshalb auch Lösungsansätze für den persönlichen Umgang mit den gestiegenen Anforderungen. Wie können wir uns persönlich fit machen, um den politischen Alltag und den Spagat zwischen Politik, Beruf und Familie zu bestehen? Es geht dabei um Themen wie «Motivation/Antrieb», «Umgang mit Rückschlägen», «Umgang mit schwierigen Bürgerinnen und Bürgern», «Resilienz», «Burnout-Prävention», «Selbstschutz» und «Kollegialität im Gremium». Am Politforum 2020 erhalten Sie wertvolle Tipps und Anregungen, wie Sie den Ausweg aus dem Hamsterrad finden können.

Kosten (in CHF inkl. MwSt.)

Einzeleintritte

		Frühbucherrabatte Gültig bis 15.11.2019
Einzeleintritt	290.–	260.–
Einzeleintritt inkl. Abendessen	353.–	323.–
Studenten*	150.–	
Studenten inkl. Abendessen*	213.–	
AHV-Bezüger**	200.–	
AHV-Bezüger inkl. Abendessen**	263.–	

*mit Studentenausweis **mit AHV-Ausweis

Gruppeneintritte ab 6 Teilnehmenden

Pro Person	260.–
Pro Person inkl. Abendessen	323.–

politforumthun.ch

Profitieren Sie von den Informationen über das Politforum Thun, über die Fachthemen und über die Referentinnen und Referenten auf unserer neuen Website.



Lageplan

Kultur- und Kongresszentrum Thun (KKThun)



KKTHUN – Kultur- und Kongresszentrum Thun

Seestrasse 68, 3604 Thun

Telefon 033 334 99 00, info@kkthun.ch

Parkmöglichkeiten

Im Parkhaus KKThun oder auf der Lachenwiese

Träger



Verband Bernischer
Gemeinden VBG

Hauptpartner



Wissenschaftlicher Partner

Programm

Freitag, 13. März 2020

13.45	Begrüssung Raphael Lanz , Präsident Politforum Thun und Stadtpräsident Thun Übergabe an Tagesmoderatorin Sonja Hasler
13.55	Wie wird Gemeindepolitik wirklich wahrgenommen? Prof. Andreas Ladner , Direktor und Professor IDHEAP Universität Lausanne
14.25	Was erwartet mich, wenn ich in die Politik einsteige? Dr. Bernhard Pulver , ehemaliger Regierungsrat, Verwaltungsratspräsident der Insel Gruppe AG
14.55	Satirisches Intermezzo Bänz Friedli
15.05	Sofagespräch Wie erleben wir unsere Tätigkeit in der Gemeindepolitik? Sonja Hasler , Tagesmoderatorin Annemarie Berlinger-Staub , Gemeindepräsidentin Köniz Sandra Hess , Stadtpräsidentin Nidau und Grossrätin Hannes Zaugg-Graf , Grossratspräsident
15.35	Pause

16.15	Gemeindeautonomie: Nur (noch) ein schönes Wort? Jürg Marti , Vorstandsmitglied, Schweizerischer Gemeindeverband und Gemeindepräsident Steffisburg
16.45	Die Gemeinde im Spannungsfeld zwischen Rechtsstaatlichkeit und Handlungs-(un)fähigkeit Dr. Daniel Arn , Anwalt und Geschäftsführer Verband Bernischer Gemeinden
17.15	Warum manche Menschen Rückschläge besser verkraften Prof. Dr. rer. nat. Ulrike Ehlert , Professorin, Psychologisches Institut Zürich
17.45	Abschluss mit anschliessendem Netzwerk-Apéro im KKThun Raphael Lanz , Präsident Politforum Thun und Stadtpräsident Thun
17.50	Satirisches Intermezzo Bänz Friedli
19.00	Abendessen im Congress Hotel Seepark, Thun

Nutzen Sie unser Online-Anmeldeformular auf www.politforumthun.ch

Samstag, 14. März 2020

08.30	Satirisches Intermezzo Bänz Friedli
08.40	Begrüssung Raphael Lanz , Präsident Politforum Thun und Stadtpräsident Thun Übergabe an Tagesmoderatorin Sonja Hasler
08.45	Stressfalle politisches Amt? – Tipps von der Psychiaterin Dr. med. Esther Pauchard , Psychiaterin und Autorin
09.15	Vom Umgang mit querulatorischen Bürgern Dr. Jens Hoffmann , Kriminalpsychologe, Institutsleiter Institut Psychologie & Bedrohungsmanagement anschliessend Fragerunde inkl. Roland Knöri , Fachstellenleiter, Fachstelle Drohung und Gewalt, Kantonspolizei Bern
09.45	Sofagespräch Kollegialitätsprinzip versus Selbstvermarktung Sonja Hasler , Tagesmoderatorin Vera Diener , Gemeinderätin Schwarzenburg Sandra Friedli , Gemeinderätin Nidau Raphael Lanz , Stadtpräsident Thun
10.15	Pause

10.50	Satirisches Intermezzo Bänz Friedli
11.00	Interview Gemeindepolitik – kurz vor dem Herzinfarkt!? Limiten erkennen – Grenzen setzen – Konsequenzen ziehen Sonja Reichen-Geiger , ehemalige Gemeindepräsidentin Oberhofen
11.30	Sofagespräch Bilanz: was nehmen wir mit? Sonja Hasler , Tagesmoderatorin Annemarie Berlinger-Staub , Gemeindepräsidentin Köniz Sandra Hess , Stadtpräsidentin Nidau und Grossrätin Hannes Zaugg-Graf , Grossratspräsident
12.00	Satirisches Intermezzo Bänz Friedli
12.10	Kein Job für Nervenschwache – oder warum «Exekutivpolitiker» bei der Berufsberatung kein Thema ist Walter Thurnherr , Bundeskanzler
12.45	Abschluss Raphael Lanz , Präsident Politforum Thun und Stadtpräsident Thun