

Communiqué de presse

« Ta santé, ton choix » : quand les jeunes parlent santé aux jeunes

Le Service de santé et promotion de la santé de la Ville de La Chaux-de-Fonds, en collaboration avec le CPNE – Pôle Arts Appliqués, a lancé à l'automne 2025 le projet pilote « Ta santé, ton choix ». Cette initiative innovante de promotion de la santé a été conçue par des jeunes, pour des jeunes, tout en s'inscrivant dans une démarche citoyenne plus large.

Dans le cadre de ce projet, des étudiant·e·s en Interactive Media Design du CPNE ont réalisé des vidéos courtes et percutantes autour de thématiques actuelles de santé publique, choisies par les jeunes eux-mêmes. L'objectif est de transmettre des messages clairs, accessibles et crédibles, en utilisant les codes, les formats et les canaux de communication privilégiés par les adolescent·e·s.

Une dimension centrale du projet repose sur l'échange direct entre pairs. Les étudiant·e·s du CPNE ont ainsi rencontré deux classes de l'école obligatoire afin de dialoguer avec les élèves sur les thématiques les plus pertinentes, et d'ancrer les messages dans leur réalité vécue.

Au-delà de la prévention, « Ta santé, ton choix » vise également à susciter des discussions entre jeunes et adultes, que ce soit dans le cadre familial, scolaire ou dans d'autres espaces de dialogue. Les contenus produits ont vocation à devenir des supports de réflexion et d'échange autour des enjeux de santé qui concernent l'ensemble de la société.

Cette démarche s'inscrit pleinement dans les objectifs communaux de promotion de la santé, de prévention et de renforcement des compétences psychosociales, en valorisant la participation active des jeunes et leur capacité à devenir acteurs et actrices de leur propre santé.

Un classement des vidéos, établi conjointement avec les élèves de l'école obligatoire ayant participé au projet, a été suivi d'une remise de prix officielle ce 20 février, en présence des étudiant·e·s du CPNE concernés. Cette étape marque l'aboutissement du projet et sa diffusion plus large auprès du public.

Les vidéos sont notamment à découvrir sur la [page YouTube](#) ainsi que sur le [site Internet](#) de la Ville. Elles seront de plus diffusées ces prochaines semaines sur les réseaux sociaux de la Ville.

La Chaux-de-Fonds, le 20 février 2026

Contacts :

- Thierry Brechbühler, conseiller communal, direction du DSESS, thierry.brechbuhler@ne.ch, +41 32 967 62 30
- Olaf Makaci, chef du Service de santé et promotion de la santé, Olaf.Makaci@ne.ch, +41 32 967 61 90