

Information brève

Midi Tonus vous prépare pour un été rempli d'énergie !

Ouverture des inscriptions le jeudi 12 février 2026

Des moniteurs et monitrices, des clubs sportifs ainsi que des fitness partenaires des Villes de La Chaux-de-Fonds et du Locle se mobilisent pour vous offrir un été dynamique et riche en énergie !

À l'occasion de cette nouvelle session qui débutera le 16 mars 2026, 389 places réparties sur 39 cours seront proposées.

Le programme Midi Tonus s'étoffe de nouveaux cours, tels que le BodyPump, le Running et le Go Fury™. Des cours de relaxation comme la méditation et le Wutao seront également proposés afin d'offrir des moments de détente et de récupération.

Les participant-e-s auront l'occasion, lors des 10 leçons, de s'initier à une ou plusieurs activités de leur choix proposées durant la pause de midi pour un montant de CHF 70.- par session.

Le programme complet est disponible sur les sites officiels suivants :

www.chaux-de-fonds.ch/sports/activites-sportives/midi-tonus
www.lelocle.ch/loisirs-manifestations/loisirs-et-sports/midi-tonus

Les inscriptions seront ouvertes du jeudi 12 février à 12h00 jusqu'au dimanche 8 mars 2026 à minuit, en ligne sur les sites susmentionnés ou au secrétariat du Service des sports, rue du Collège 11 à La Chaux-de-Fonds, du lundi au jeudi de 08h30 à 12h00 et de 13h45 à 17h00 et le vendredi de 9h00 à 16h00 non-stop.

Le nombre de places par cours est limité et certaines activités sont très convoitées. Ne passez donc pas à côté d'une belle expérience et inscrivez-vous au plus vite !

Conformément au principe de découverte, il n'est pas possible de s'inscrire à une discipline déjà testée lors d'une session précédente.

La Chaux-de-Fonds, le 9 février 2026

Contact :

- Service des sports, 032 967 62 91