



Il Centro Mendrisio

www.ilcentromendrisio.ch

Verdi liberali.

Al Lodevole
Municipio della Città di Mendrisio
Cancelleria comunale
6850 Mendrisio

Mendrisio, 9 marzo 2023

Stimato Presidente del Consiglio Comunale,
Stimate Colleghe e Colleghi Consigliere/i comunali,

con la presente, avvalendosi delle facoltà concesse dall'art. 67 LOC e 17 RALOC, nonché dall'art. 36 del Regolamento comunale della Città di Mendrisio, i sottoscritti Consiglieri comunali procedono alla presentazione della seguente mozione:

MÖVAT MENDRIIS!

Mozione generica per la creazione di un piano di percorsi walking e running nella Città di Mendrisio

I. Premessa

Muoversi fa bene alla salute. Pur trattandosi di un assioma noto a tutti, la sua messa in pratica continua purtroppo ad essere ancora largamente insufficiente.

Nonostante gli inviti a spostarsi maggiormente a piedi e in bicicletta, le palestre che offrono corsi per tutti i gusti e tutte le età e, ora, pure un'ampia offerta di allenamenti virtuali da eseguire in casa, una larga fetta della popolazione continua ad essere ancora troppo sedentaria.

Il 17 febbraio 2023 l'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) e l'Organizzazione per la Cooperazione e lo Sviluppo Economico (OCSE), di cui la Svizzera fa parte, hanno pubblicato un rapporto¹ intitolato "Step up! Tackling the burden of insufficient physical activity in Europe"², che spiega come si potrebbero prevenire migliaia di morti premature e ridurre i costi della spesa sanitaria, semplicemente aumentando la pratica dell'attività fisica fino a raggiungere i livelli raccomandati dall'OMS. Nei paesi europei si stima che più di un adulto su tre non raggiunge questi livelli di movimento e che quasi la metà delle persone (il 45%) non pratichino mai alcun esercizio fisico o sport.

Secondo il rapporto OMS/OCSE, se la popolazione europea aumentasse l'attività fisica ai livelli minimi

¹ Reperibile in internet all'indirizzo : <https://www.oecd.org/publications/step-up-tackling-the-burden-of-insufficient-physical-activity-in-europe-500a9601-en.htm> .

² "Facciamo un passo avanti! Affrontiamo il problema dell'insufficiente attività fisica in Europa."

raccomandati, si potrebbero prevenire oltre 10'000 morti premature ogni anno e si eviterebbero 11,5 milioni di casi di malattie croniche non trasmissibili (segnatamente: 3,8 milioni di casi di malattie cardiovascolari, 3,5 milioni di casi di depressione, 1 milione di casi di diabete di tipo 2 e oltre 400'000 casi di tumori).

In precedenza, attraverso il "Global Action Plan on Physical Activity 2018-2030"³ (GAPPA) l'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) aveva già avuto modo di formulare l'obiettivo di ridurre del 15% la quota di persone inattive fisicamente a livello mondiale entro il 2030. Questo piano d'azione è strutturato in quattro obiettivi strategici:

1. Promuovere società più attive (norme e comportamenti sociali)

Promuovere un cambio di paradigma in tutta la società attraverso l'informazione completa e incisiva, lo scambio delle conoscenze, e la maggior consapevolezza, sui molteplici benefici dell'attività fisica praticata con costanza, in base alle capacità di ciascun individuo, per tutte le età.

2. Creare ambienti di vita attivi (spazi e luoghi)

Realizzare e mantenere spazi e luoghi che permettano a tutte le persone di ogni età e status socio-economico di accedere a luoghi e spazi sicuri nelle loro città e comunità, dove poter fare attività fisica regolarmente, in base alle proprie capacità.

3. Promuovere stili di vita attivi (programmi e opportunità)

Progettare e proporre, in più contesti (scuola, lavoro, comunità...) programmi e opportunità, adatti alle diverse esigenze di vita e di età, per incoraggiare individui, famiglie e i gruppi più a rischio di inattività fisica, a sperimentarsi in stili di vita attivi e a consolidarli.

4. Orientare l'attività politica alla promozione dell'attività fisica (leve politiche e di governo)

Garantire gli investimenti necessari per rafforzare il lavoro di gestione e di coordinamento di azioni efficaci di promozione dell'attività fisica; lavoro definito a livello internazionale, nazionale e locale.

La presente mozione si inserisce nel novero delle azioni dirette al raggiungimento dell'obiettivo numero 2 (Creare ambienti di vita attivi).

Il nesso tra salute e organizzazione del territorio è oggetto di ricerca da decenni. La Carta di Atene⁴, ad esempio, già nel 1933 propugnava la separazione delle aree industriali da quelle residenziali per evitare che le abitazioni fossero esposte all'inquinamento generato dalle industrie. Nel 1994, a sessant'anni di distanza, la Carta delle città per uno sviluppo durevole e sostenibile (la cosiddetta Carta di Aalborg⁵) ha rimesso in discussione il principio della separazione funzionale, propugnando piuttosto l'opportunità di progettare quartieri misti, nel quadro di uno sviluppo urbano sostenibile, tentando di perseguire una riduzione dei bisogni di mobilità (riduzione della durata e della lunghezza dei percorsi casa-lavoro). A livello pianificatorio si è quindi imposto l'obiettivo di cercare di incentivare l'abbandono del trasporto individuale motorizzato a favore di vettori e mezzi di trasporto più rispettosi dell'ambiente e, nel contempo, suscettibili di determinare un minor consumo di superfici. In primo luogo il trasporto pubblico ma pure la mobilità lenta, con piste ciclabili e percorsi pedonali più comodi e sicuri.

Sulla scorta degli indirizzi dati dal GAPPA e dal rapporto OMS/OCSE citati in precedenza, nonché dei progetti modello sostenuti dall'Ufficio federale dello sviluppo territoriale⁶, è lecito immaginare che nella pianificazione territoriale sarà data sempre maggiore importanza all'esigenza di favorire la formazione di ambienti attivi, prevedendo la realizzazione di spazi e percorsi pensati per fare attività fisiche, esercizi

³ Reperibile in internet all'indirizzo: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/272722/9789241514187-eng.pdf> .

⁴ Reperibile in internet all'indirizzo:

https://portaildocumentaire.citedelarchitecture.fr/pdfjs/web/viewer.html?file=/Infodoc/ged/viewPortalPublished.ashx?eid%3DFRAPN02_TECH_1944_007_PDF_1

⁵ Reperibile in internet all'indirizzo: <http://www.itc.cnr.it/ba/re/Documenti/Aalborg.htm>

⁶ cfr.: <https://www.are.admin.ch/are/it/home/sviluppo-e-pianificazione-del-territorio/progetti-e-progetti-progetti-modello-sviluppo-sostenibile-del-territorio/progetti-modello-sviluppo-sostenibile-del-territorio-2014-2018/promuovere-gli-spazi-liberi-negli-agglomerati.html> .

fisici e sport. Visto che il primo passo è sempre il più difficile da compiere, prima di pensare alla posa di infrastrutture e attrezzi per fare esercizi fisici o, addirittura di pensare alla realizzazione di veri e propri fitness park all'aperto, si ritiene importante iniziare ad individuare e definire dei tracciati adatti per camminare e correre, che sono le attività fisiche più semplici e adatte per tutti e a tutte le età.

II. Ricevibilità della presente mozione

La presente mozione generica deve essere ritenuta ricevibile, avendo per oggetto l'adozione di un atto pianificatorio che vada ad integrare i vigenti Piani regolatori comunali ed un investimento contenuto per la posa di piccoli segnali orientativi lungo i percorsi.

A non averne dubbio alcuno, le materie di cui sopra rientrano tra quelle di competenza del Consiglio comunale a norma dei combinati disposti di cui all'art 42 cpv. 2 in lettura combinata con l'art. 13 lett. d), e) e g) LOC.

III. Nel merito

Partendo dalle premesse indicante al precedente punto 1, la presente mozione chiede in primo luogo di incaricare il Municipio di procedere ad individuare almeno un percorso adatto a camminare e correre (walking e running) in ogni quartiere della Città di Mendrisio.

Un rapporto commissionato dall'Ufficio federale della sanità pubblica sulle modalità di attuazione del GAPPA in Svizzera⁷, ha attribuito "priorità elevata" alla creazione dei percorsi di questo tipo, ritenuto come ve ne siano ancora troppo pochi nel nostro Paese.

Se è vero che chiunque può uscire di casa e andare a camminare o correre ovunque, la definizione di percorsi appositamente pensati a questo scopo è indubbiamente suscettibile di facilitare ed incentivare notevolmente la cittadinanza alla pratica della camminata e della corsa. Idealmente dovrebbe trattarsi di percorsi ad anello, con semplici demarcazioni o targhette ed indicazioni delle distanze. Particolare attenzione dovrebbe essere dedicata nel limitare al minimo gli attraversamenti stradali.

La necessità di individuare dei percorsi in tutti i quartieri è dettata dalla volontà di ricercare la massima prossimità possibile in modo che, idealmente, chiunque possa uscire di casa, sapendo di poter raggiungere nelle immediate vicinanze un percorso nel quale fare attività fisica. Viste le diverse caratteristiche dei quartieri, è per altro ipotizzabile immaginare di sviluppare un concetto per cui i diversi percorsi possano essere complementari tra loro, prevedendo lunghezze, dislivelli e caratteristiche diverse. Si veda, a titolo esemplificativo, il progetto realizzato dalla Città di Lugano tra l'Università e il Piano della stampa⁸.

Per la definizione dei singoli percorsi, oltre che con le Commissioni di quartiere, il Municipio dovrebbe, auspicabilmente, interfacciarsi con le diverse associazioni sportive della Città di Mendrisio, all'interno delle quali sono attivi allenatori e preparatori sportivi che dispongono di grandi competenze tecniche e di esperienze sul territorio.

È pure auspicabile una presa di contatto con l'Ufficio federale dello sport UFSPPO che, oltre ai programmi

⁷ Lamprecht und STamm Sozialforschung und Beratung AG, Global action plan on physical activity 2018-2030 (GAPPA) – Standortbericht und Stakeholderanalyse Schweiz – Schlussbericht, Zurigo 2021, reperibile sul sito internet dell'Ufficio federale della sanità pubblica:

https://www.bag.admin.ch/dam/bag/it/dokumente/npp/forschungsberichte/forschungsberichte-e-und-b/gappa_global_action_plan_physical_activity_2018-2030.pdf.download.pdf/GAPPA_Schlussbericht_2021.pdf .

⁸ <https://www.lugano.ch/dam/jcr:ccf1e5c1-7a57-4c1b-837e-c85df3af5708/mappa-percorsi-informazioni-cardiocentro-fitness-park-pregassona.pdf>

Gioventù e sport e Sport per gli adulti, sostiene i Comuni nella creazione di reti per l'attività fisica e, ovviamente, anche con l'Ufficio dello sport del Cantone.

Il progetto dovrebbe poi anche essere portato all'attenzione dell'Accademia di architettura e della SUPSI che, nonostante l'alto numero di studenti, attualmente dispongono di un'offerta sportiva molto limitata.

Da ultimo ma non per ultimo potrebbe essere importante una presa di contatto con i soggetti privati che hanno già realizzato e/o finanziato progetti analoghi, come il CardioWalkTicino⁹ promosso dal Cardiocentro Ticino o altri progetti analoghi promossi da compagnie assicurative¹⁰.

Non è per altro da sottovalutare la possibilità che la definizione di questi percorsi possa anche concorrere ad aumentare l'attrattività turistica della Città di Mendrisio e, in questo senso, a livello promozionale è pure auspicabile un coinvolgimento dell'Organizzazione Turistica del Mendrisiotto e Basso Ceresio (OTRMBC).

In ogni caso, oltre che sul sito internet della Città di Mendrisio, è auspicabile che le tracce dei percorsi vengano anche inserite nei principali siti e nelle principali applicazioni utilizzati da runners ed escursionisti.

Al momento dell'inaugurazione dei singoli percorsi, potrebbe essere organizzata una piccola manifestazione ed una camminata o corsa popolare.

Il consolidamento a livello pianificatorio dovrebbe essere poi essere l'ultimo passo da attuarsi con le modalità che saranno ritenute più opportune.

Idealmente l'implementazione della presente mozione dovrebbe avvenire in più fasi:

1. Presa di contatto con tutti i soggetti istituzionali e privati indicati;
2. Individuazione e definizione dei percorsi;
3. Pubblicazione dei percorsi sul sito internet della Città di Mendrisio;
4. Consolidamento pianificatorio (varianti di adeguamento dei singoli Piani regolatori).

A questo stadio una stima dei costi generati dall'implementazione della presente mozione appare prematura. È in ogni caso chiaro che l'investimento complessivo dovrebbe risultare contenuto, non essendo necessaria la realizzazione di alcuna infrastruttura ma unicamente la posa di una segnaletica minima. Non è per altro peregrina l'ipotesi che, una volta interpellati i diversi soggetti pubblici e privati potenzialmente interessati, il progetto possa beneficiare di sussidi pubblici o sponsorizzazioni private.

IV. Proposta di risoluzione

Alla luce delle considerazioni che precedono, con la presente mozione si propone al Consiglio comunale di risolvere:

1. La mozione generica Mendriis Mövat! per la creazione di un piano dei percorsi walking e running nella Città di Mendrisio è accolta.
2. Il Municipio è incaricato di procedere ad individuare almeno un percorso adatto a camminare e correre (walking e running) in ogni quartiere della Città di Mendrisio.

⁹ <https://www.cardiowalk.ch> .

¹⁰ A titolo esemplificativo cfr.: <https://www.helsana.ch/it/privati/servizi/trails.html> e <https://www.zurichvitaparcours.ch/it/Info>

3. Il Municipio di Mendrisio è incaricato di allestire un messaggio municipale per l'adozione delle necessarie varianti di adeguamento dei Piani regolatori di tutti i quartieri (piano dei percorsi walking e running quale nuovo allegato ai piani del traffico e/o dei percorsi pedonali già vigenti).

Con la massima stima.

Avv. Gianluca Padlina

