

Comunicato stampa

“Gestire il budget di casa in quattro incontri” Un corso per imparare a gestire il proprio budget e per proteggersi dall’indebitamento eccessivo. Sono aperte le iscrizioni.

Dopo la pubblicazione dell’opuscolo informativo “Zero cento mille – Dieci consigli per gestire il budget di casa” la Divisione Prevenzione e Sostegno della Città di Lugano propone, nell’ambito delle sue attività di sensibilizzazione rivolte alla cittadinanza, un nuovo strumento di protezione dal rischio di indebitamento eccessivo.

Il corso, suddiviso in quattro mattinate, è stato organizzato dalla Divisione Prevenzione e Sostegno in collaborazione con l’Associazione Dialogare-Incontri, specializzata nella formazione per adulti con certificazione eduQua. L’Associazione, partner attivo del Piano cantonale pilota “Il franco in tasca”, ha già promosso otto corsi sul tema tra il 2015 e il 2017.

“Gestire il budget di casa in quattro incontri” è dedicato a coloro che vogliono incrementare le proprie competenze nella gestione del budget familiare. Si rivolge a tutti i cittadini di Lugano indipendentemente dalla loro situazione finanziaria, ma può essere particolarmente utile alle famiglie, ai giovani che intendono andare a vivere da soli o alle persone confrontate con un importante cambiamento nella loro vita, quali possono essere il divorzio, il pensionamento, la perdita del lavoro o situazioni di infortunio e malattia.

Imparare ad arrivare a fine mese facendo quadrare i conti è infatti l’obiettivo del corso. I temi trattati saranno: la pianificazione delle spese e l’organizzazione dei pagamenti, come tenere in ordine i propri documenti, far fronte alle spese prioritarie (alloggio, economia domestica, assicurazione malattie, imposte...), risparmiare e gestire gli imprevisti, come proteggersi dalla spirale dell’indebitamento eccessivo, per esempio utilizzando in modo consapevole gli strumenti di credito. Le formatrici Monica Garbani (AFP formatrice di adulti FSEA 2), Laura Regazzoni-Meli (Segretaria generale ACSI) e Tanja Uboldi Ermani (avvocata) proporranno degli incontri in cui alla teoria verrà affiancato l’esempio pratico.

Il corso si terrà a Lugano (luogo comunicato agli iscritti) sabato 3, 10, 17 e 24 marzo 2018; dalle 09:15 alle 12:15. L’iscrizione è obbligatoria e va inoltrata entro il 20 febbraio 2018 a www.lugano.ch/corsobudget, oppure scrivendo a sostegno@lugano.ch o telefonando al numero 058 866 74 59 (mattino). La tassa di frequenza è di fr. 40.- forfettari da pagare al primo incontro. A coloro che avranno frequentato il corso completo verrà rilasciato un attestato di frequenza. La priorità di iscrizione verrà data ai domiciliati a Lugano.

Per ulteriori informazioni:

Sabrina Antorini Massa, responsabile Divisione Prevenzione e Sostegno
T. +41 58 866 74 56, sabrina.antorinimassa@lugano.ch