

Lugano, 25 ottobre 2013

Comunicato stampa

Piace il tour Vivimeglio nei parchi giochi In 6 settimane oltre 150 bambini coinvolti e 30 kg di mele distribuite

Bilancio più che positivo per la campagna di promozione della salute del Dicastero Integrazione e informazione sociale della Città di Lugano che ha portato animazione e merenda sana nei parchi giochi del luganese

LUGANO – È positivo il bilancio del tour autunnale Vivimeglio nei parchi giochi di Lugano. Dallo scorso 11 settembre al 23 ottobre sono stati oltre 150 i bambini coinvolti nell'attività e oltre 30 i chili di mele distribuite dalle animatrici del Dicastero Integrazione e informazione sociale per una campagna di promozione della salute che si prefigge di stimolare l'attività fisica e l'alimentazione sana.

Le cronache di questi giorni, infatti, ci parlano di **obesità infantile** (1 bambino su 5 sarebbe in sovrappeso secondo uno [studio del Politecnico di Zurigo](#)) e di abitudini alimentari sempre meno sane e sempre più dettate dalla fretta e dalle numerose offerte commerciali che passano sulla tv e sui giornali. La campagna Vivimeglio, perciò, vuole andare controcorrente, promuovendo il movimento all'aria aperta e l'interazione tra i bambini attraverso il gioco.

Nelle **sei tappe realizzate** nei vari quartieri di Lugano (la settima e ultima è saltata a causa del maltempo) sono stati proposti intrattenimenti come la corsa con i sacchi, un quiz sull'alimentazione con caccia al tesoro, percorsi ad ostacoli, calcio e ruba bandiera. *“La partecipazione da parte dei bambini è stata positiva e curiosa - racconta Anna, coordinatrice delle attività - inoltre, abbiamo constatato con piacere la **partecipazione di diversi doposcuola** che si sono uniti a noi per giocare e passare un paio d'ore in compagnia”.*

I bimbi, che avevano in media un'età compresa tra i 3 e i 10 anni, erano accompagnati da mamme e nonne le quali, in più di un'occasione, erano già a conoscenza dell'attività prevista al parco e si erano organizzate per potervi prendere parte. La campagna Vivimeglio, infatti, avviata a febbraio 2012, ha già compiuto un primo tour nei parchi giochi la scorsa primavera.

*“Questo secondo tour – spiega **Sabrina Antorini Massa, capoufficio del Dicastero Integrazione e informazione sociale** – ha permesso di ampliare il numero dei parchi interessati dall’attività ed è un piacere constatare che i genitori, con il passare del tempo - cominciano a riconoscerci e a capire chi siamo e cosa facciamo. La risposta dei vari quartieri – continua Antorini Massa - è stata diversa a seconda delle zone: molta affluenza a Besso, Molino Nuovo e al Ciani, un po’ meno a Breganzona e al Parco Tassino, ma l’ottica della **prossimità** in cui ci muoviamo come Dicastero è proprio quella di andare verso il cittadino, soprattutto dove non è noto che la Città offre servizi educativi e divertenti al contempo per incentivare il movimento e l’alimentazione sana”.*

L’offerta della Città per far fare movimento ai più piccoli continuerà anche nei mesi invernali con il **Progetto Mini Move**, organizzato in collaborazione con la Fondazione Idee:sport. A partire **da Domenica 17 novembre fino alla fine di marzo**, la palestra di Bozzoreda (Pregassona) ospiterà i bambini con età compresa tra i 2 e i 5 anni, accompagnati dai loro genitori, **dalle 14.30 alle 17.00** con attività e giochi di gruppo in compagnia di giovani animatori. Per sconfiggere la noia e divertirsi anche se c’è brutto tempo!

Per rimanere aggiornato sulle nostre attività seguici su [Facebook](#) e [Twitter](#)

Tour autunnale Vivimeglio in cifre

Bambini coinvolti	150
Mele distribuite	30 Kg
Ore nei parchi	20
Gadget distribuiti	200

Per informazioni:

Sabrina Antorini Massa, Capoufficio Dicastero Integrazione e informazione sociale
Tel: + 41 (0)58 866 74 56 - + 41 (0)76 380 04 22
santorini@lugano.ch