

23 febbraio 2015

COMUNICATO STAMPA

## MINIMOVE LUGANO SI CONFERMA UN GRANDE SUCCESSO

**I bambini hanno bisogno di muoversi per potersi sviluppare nel migliore dei modi. Non tutti però hanno la possibilità di soddisfare questo bisogno. MiniMove vuole offrire proprio questo: permettere a bambini in età prescolastica e ai loro genitori di incontrarsi e muoversi.**

**Lugano** - È con grande soddisfazione che la **Fondazione IdéeSport** e il **Dicastero Integrazione e informazione sociale della Città di Lugano** presentano i dati del progetto dopo i primi 8 pomeriggi della stagione: **664 entrate in palestra, 425 nominativi registrati con una media di 83 partecipanti a pomeriggio**. Le famiglie di Pregassona (33.2%), assieme a molte altre famiglie di Lugano (76%) continuano ad incontrarsi la domenica pomeriggio nella palestra di Bozzoreda: correre, disegnare, saltare, cantare, rotolare, bilanciare, giocare sono solo alcune delle attività che hanno la possibilità di svolgere in palestra.

I pomeriggi sono vivaci, per la gioia e i colori che portano i bambini, per le diverse età che s'incontrano in palestra e anche per le nazionalità che vi sono rappresentate. **A volte partecipano ai pomeriggi degli ospiti speciali come la Biblioteca dei ragazzi di Pregassona, il Progetto genitori del luganese oppure il WWF**. I pomeriggi seguono una certa ritualità: dopo il saluto iniziale, i bambini sono liberi di scoprire le accattivanti postazioni che vengono proposte in palestra. A metà pomeriggio si gusta assieme una merenda sana e per finire il pomeriggio si riordina tutti assieme e assieme a tutto il team si fa un gioco finale.

La storia di successo di MiniMove Lugano non si limita solo a questi pomeriggi pieni di energia e brio. Non bisogna dimenticare che **dietro le quinte lavora un team di ragazzi affiatati e motivati** sostenuti da una capoprogetto altrettanto energica. Giovani, spesso anche stranieri, tra i 14 e i 18 anni, che fanno i loro primi passi nel mondo del lavoro e che imparano cosa vuol dire portare delle responsabilità, essere puntuali, organizzare delle attività. Insomma, MiniMove Lugano deve essere inteso in entrambi i modi: **un pomeriggio ludico d'incontro per le famiglie di Pregassona e un momento di crescita per i giovani coach che lo animano**.

Le occasioni per visitare MiniMove Lugano sono ancora molte: **il prossimo incontro sarà domenica 8 febbraio**, e dopo la pausa delle vacanze di carnevale di nuovo **il 1°, 8, 15 e 22 marzo**. La palestra di Bozzoreda apre le porte alle 14.30 e le chiude alle 17.30, sono invitati tutti i bambini tra i 2 e i 5 anni con i loro genitori.

### **spazio per incontrarsi**

La Fondazione IdéeSport considera lo sport quale mezzo efficace per la promozione della salute e dell'integrazione sociale, previene inoltre la violenza e l'uso di sostanze che creano dipendenza.

---

La Fondazione IdéeSport e il Dicastero Integrazione e informazione sociale della Città di Lugano ringraziano di cuore gli enti che sostengono il progetto finanziariamente: **Save the Children; Repubblica e Cantone Ticino – Dipartimento della sanità e della socialità – Ufficio di prevenzione e di valutazione sanitaria; AIL – Aziende Industriali di Lugano; Fondazione Ing. Pasquale Lucchini.**

### **Gruppo di lavoro:**

MiniMove Lugano è promosso da un gruppo di lavoro eterogeneo di cui fanno parte oltre alla Fondazione IdéeSport e al Dicastero Integrazione e informazione sociale, anche il Cantone Ticino – Dipartimento della sanità e della socialità - Ufficio del medico cantonale – Servizio di promozione e di valutazione sanitaria, l'Istituto scolastico di Lugano - zona Monte Boglia, il Consultorio genitori-bambini, l'Assemblea Genitori Pregassona, l'ATAN – Associazione ticinese asili nido e il Soccorso Operaio - Svizzero.

### **Informazioni**

#### **Fondazione IdéeSport**

Barbara Gfeller  
Viale Stazione 11  
6500 Bellinzona  
091 826 40 70  
[barbara.gfeller@ideesport.ch](mailto:barbara.gfeller@ideesport.ch)

#### **Dicastero Integrazione e informazione sociale**

Sabrina Antorini-Massa, Capoufficio  
Via Trevano 55 – Villa Carmine  
6900 Lugano  
058 866 74 57  
[prevenzione@lugano.ch](mailto:prevenzione@lugano.ch)

---

### **spazio per incontrarsi**

La Fondazione IdéeSport considera lo sport quale mezzo efficace per la promozione della salute e dell'integrazione sociale, previene inoltre la violenza e l'uso di sostanze che creano dipendenza.