



## MUNICIPIO

**Osservazioni del Municipio al rapporto della Commissione dell'Edilizia del 19 ottobre 2020 sulla mozione no. 4067 del 1. marzo 2020 degli On.li Giovanni Albertini (Indipendente), Sara Beretta-Piccoli (Indipendente), Carlo Zoppi (PS), Demis Fumasoli (PC), Raoul Ghisletta (PS), Edoardo Cappelletti (PC), Tiziano Galeazzi (UDC), Michele Malfanti (PPD) e Petra Schnellmann (PLR) dal titolo “Uno spazio pubblico all’aperto per attività motorie dolci e cognitive per gli anziani”**

---

All’Onorando  
Consiglio Comunale  
Lugano

Lugano, 17 dicembre 2020

Onorevole Signor Presidente,  
Onorevoli Signore e Signori Consiglieri comunali,

conformemente all’art. 40 cpv. 6 del Regolamento comunale formuliamo di seguito le nostre osservazioni al rapporto della Commissione dell'Edilizia del 19 ottobre 2020 sulla mozione no. 4067 dal titolo “Uno spazio pubblico all’aperto per attività motorie dolci e cognitive per gli anziani”.

### **La mozione**

Si ricordano brevemente gli obiettivi della mozione no. 4067 da titolo “Uno spazio pubblico all’aperto per attività motorie dolci e cognitive per gli anziani” presentata dagli On. Giovanni Albertini, Sara Beretta-Piccoli, Carlo Zoppi, Demis Fumasoli, Raoul Ghisletta, Edoardo Cappelletti, Tiziano Galeazzi, Michele Malfanti e Petra Schnellmann.

Considerati il continuo aumento delle aspettative di vita della popolazione e l’alta percentuale degli anziani a Lugano, i promotori chiedono di individuare una zona del centro Città per realizzare uno spazio “dove l’anziano possa risolvere dei rompicapi, allenare con dei giochi la mente, svolgere attività motoria dolce e ritrovarsi in compagnia di altri anziani, giovani e meno giovani seduti a fianco di un tavolino dove è disegnata una scacchiera che acconsente di giocare una partita a scacchi, a dama o semplicemente giocare a carte.”

Oltre all’area pubblica, la mozione propone di valutare la possibilità di inserire il progetto sui sedimi delle case anziani di Lugano per aumentare l’offerta riabilitativa e aggregativa.

### **Il preavviso di ricevibilità della mozione**

Con risoluzione municipale del 10 giugno 2020 il Municipio ha confermato la ricevibilità della mozione no. 4067 e risolveva di presentare un preavviso scritto sul contenuto della mozione stessa, incaricando il LIS - Lugano Istituti sociali e la Divisione Socialità.

## **Il preavviso sui contenuti della mozione**

Per le attività motorie all'aperto la Città offre due percorsi di Fitness Park, uno al Parco Ciani e l'altro a Pregassona, con 16 attrezzi (8 per percorso) pensati per promuovere un esercizio fisico adatto a tutte le categorie ed età. In queste palestre all'aperto è possibile praticare anche attività motorie dolci per la terza età. Infatti, la Pro Senectute Ticino e Moesano integra una parte dei corsi di ginnastica per over 60 proprio al Fitness Park del Parco Ciani. I corsi hanno luogo il lunedì dalle 9.30 alle 10.30 e il giovedì dalle 10.00 alle 11.00, seguendo il calendario scolastico. Altre piste e percorsi vita, a dipendenza del loro grado di difficoltà, possono prestarsi per praticare ginnastica dolce e sono luoghi frequentati da cittadini di tutte le età.

Senza dubbio la socializzazione è un aspetto molto importante per determinare la qualità di vita degli anziani. Per questo motivo la Città ha sottoscritto un mandato di prestazione con l'ATTE - Associazione Ticinese Terza Età - per il suo centro diurno socio-ricreativo e assistenziale in Via Beltramina.

In totale, a Lugano sono attivi dieci centri diurni per gli anziani che offrono animazioni, corsi, attività cognitive, ludiche e anche terapeutiche per persone dai 60 anni d'età che vivono in autonomia al proprio domicilio. Molteplici sono inoltre le associazioni che offrono corsi di ginnastica di ogni tipo (yoga, acquagym, nuoto, danza) e tecniche di rilassamento.

L'informazione agli anziani della molteplice offerta di attività sul territorio viene assicurata dalla "Guida ai servizi per gli anziani nella Città di Lugano", attualmente in fase di aggiornamento. L'intergenerazionalità è un altro aspetto importante segnalato nella mozione. La Città, oltre a sostenere progetti puntuali di enti e associazioni che la promuovono, organizza attività di quartiere finalizzate all'intergenerazionalità. Il Progetto Quartieri della Divisione Socialità, che collabora anche con Pro Senectute, si dimostra un valido approccio, capillare sul territorio, in quanto raggiunge anche quelle persone anziane che raramente si spostano nel centro cittadino.

Di seguito il parere dell'Ente LIS per l'inserimento del progetto sui sedimi delle case anziani di Lugano.

- "L'ubicazione degli attrezzi può essere pensata laddove esistono parchi adeguati nelle vicinanze dei quartieri. Per quanto riguarda la realtà del LIS, si pensa in particolare al parco adiacente a Casa Serena e alla Residenza alla Meridiana. Nelle altre strutture difficilmente si possono insediare attività di questo genere. L'Ente LIS è del parere che le offerte presenti a tutt'oggi sul territorio di Lugano, di cui sono promotrici le associazioni sociali, di volontariato e di cura della terza età, sono ben strutturate e organizzate. Pur considerando la bontà dei progetti negli spazi esterni, è importante considerare le iniziative di palestre concepite appositamente per l'accoglienza di persone anziane. In particolare a Lugano il centro ConCronos rappresenta una concreta assistenza nello svolgimento corretto degli esercizi fisici sull'arco dell'intero anno e nello stesso tempo realizza in modo adeguato anche l'aspetto di socializzazione grazie alla presenza di monitori specializzati. Il LIS collabora con questo centro dalla sua apertura."

La Direzione del LIS evidenzia dunque la necessità di promuovere attività di movimento su tutto l'arco dell'anno per far sì che siano davvero efficaci in termini di salute. Attualmente le associazioni presenti sul territorio propongono varie offerte diversificate mirate a favorire lo scambio e la socializzazione. Considerata la valenza di queste offerte, più che prevedere nuove strutture e spazi, si ritiene importante che queste attività vengano promosse e raggiungano un maggior numero di utenza.

### **Il rapporto commissionale**

La Commissione dell'Edilizia, con rapporto del 19 ottobre 2020, sulla base delle considerazioni di quest'ultimo rapporto al quale si mandata integralmente, ha proposto di respingere la mozione.

### **Le osservazioni del Municipio**

Il Municipio, con risoluzione municipale del 17 dicembre 2020 ha risolto di presentare le seguenti osservazioni al rapporto della Commissione dell'Edilizia.

1. In Città vi è già un'ampia offerta di attività dolci e cognitive per gli anziani, oltre che di socializzazione, in vari quartieri (non solo quindi in centro). Queste attività sono promosse da enti specializzati e attivi sul territorio da anni, come Pro Senectute, ATTE e Lega ticinese contro il reumatismo.  
Ci sono inoltre diverse associazioni che si occupano di promuovere la socializzazione degli anziani. Tutte queste associazioni sono inoltre sostenute finanziariamente dalla Città.
2. Proprio in quanto gli anziani devono essere seguiti soprattutto durante lo svolgimento dell'attività fisica, una struttura all'aperto - senza alcun sostegno di personale qualificato - non risponde agli obiettivi perseguiti dalla mozione.  
Lo stesso LIS, per gli ospiti delle sue case anziani, collabora con l'Associazione Concronos che dispone di un centro Fitness con personale qualificato che permette agli anziani di praticare l'attività fisica in totale sicurezza. La validità delle attività è comprovata sull'arco dell'anno e non in occasioni sporadiche.
3. Si ritiene pertanto che la Città stia già dando il suo contributo in questo ambito, sostenendo finanziariamente le fondazioni e le associazioni presenti sul territorio che si occupano degli anziani e che offrono attività diffuse su tutto il territorio cittadino, raggiungendo anche anziani che difficilmente si sposterebbero in centro.  
La Città ha inoltre creato due percorsi Fitness Park, adatti anche agli anziani, dove la Pro Senectute organizza corsi di ginnastica. Queste strutture - oltre alle attività fisiche - rappresentano anche luoghi intergenerazionali proprio in quanto non riservati alla sola terza età. Oltre alla socializzazione, la Città finanzia tramite un mandato di fr. 50'000.- annui, il centro diurno ricreativo e socio-assistenziale dell'ATTE.

## Conclusioni

In considerazione di quanto precede il Municipio invita il lodevole Consiglio Comunale a voler respingere la mozione no. 4067 dal titolo "Uno spazio pubblico all'aperto per attività motorie dolci e cognitive per gli anziani".

Con ogni ossequio.

PER IL MUNICIPIO

Il Sindaco:  Il Segretario: 

Avv. M. Borradon R. Bregy



Ris. mun. 17.12.2020