

10 Novembre 2016

COMUNICATO STAMPA

**PRONTI, PARTENZA, VIA!
LA DOMENICA POMERIGGIO A LUGANO RIAPRONO LE PALESTRE CON MINIMOVE A
PREGASSONA E OPENSUNDAY A MOLINO NUOVO**

Domenica 13 novembre riprenderanno a Lugano i progetti MiniMove e OpenSunday. Nei quartieri di Pregassona e Molino Nuovo inizia infatti la nuova stagione di apertura domenicale delle palestre per le bambine ed i bambini tra i 2 e i 5 anni accompagnati dai genitori (MiniMove) e per quelle/i tra i 6 e gli 11 anni (OpenSunday).

Lugano – Il termometro inizia a segnare temperature più fresche, l'aria diventa più pungente e le ore di luce diminuiscono. Dove giocare? I mesi invernali sono spesso caratterizzati dalla difficoltà di trovare attività e luoghi che permettano a bambini e genitori di muoversi in libertà e incontrare altre famiglie. Come alternativa, visto il successo delle passate edizioni, la Fondazione IdéeSport in collaborazione con la Divisione Sostegno della Città di Lugano, organizza nuovamente i progetti MiniMove e OpenSunday che apriranno le porte delle palestre tutte le domeniche pomeriggio, a partire dal 13 novembre fino al 26 marzo 2017 (escluse le vacanze scolastiche). *“Agevolare l'accesso alle offerte per il tempo libero rappresenta una misura concreta di promozione delle pari opportunità”* – come afferma l'On. Quadri – *“queste due iniziative, gratuite e inserite nel contesto di quartiere, offrono un momento di socializzazione per le famiglie e di crescita per i giovani.”*

MiniMove

L'iniziativa vuole dare la possibilità alle bambine ed ai bambini tra i 2 e i 5 anni di muoversi e giocare insieme, e ai loro genitori di avere un luogo d'incontro e un angolo caffè dove poter socializzare. Una sorta di grande parco giochi coperto in cui un team, formato da adulti e giovani, prepara una serie di attività adatte a bambini in età prescolastica. La partecipazione è gratuita, non è necessario iscriversi e durante il pomeriggio viene offerta una merenda sana a tutti i presenti.

MINIMOVE

Cosa?	Giocare, divertirsi e incontrare famiglie di diverse comunità del quartiere
Chi?	Bambine/i tra i 2 e i 5 anni accompagnati da un adulto
Dove?	Palestra della scuola elementare di Bozzoreda (Pregassona)
Quando?	Domenica pomeriggio dalle 14.30 alle 17.30 dal 13 novembre 2016 al 26 marzo 2017 (escluse le vacanze scolastiche)
	Per info: tel. 058 866 74 57

OpenSunday

L'iniziativa ha come obiettivo quello di offrire, in ambito extrascolastico, alle bambine ed ai bambini dai 6 agli 11 anni un accesso a spazi ricreativi e ad attività mirate al movimento. La palestra si presenta come il luogo migliore dove si possono trovare attrezzi e opportunità di gioco, di movimento e di socializzazione. Bambine e bambini vengono seguiti da giovani (junior coach) e adulti (capo progetto e senior coach) e, a metà pomeriggio, viene loro offerta una merenda equilibrata. La partecipazione è gratuita, non è necessario iscriversi.

OPENSUNDAY

Cosa?	Giocare, divertirsi e incontrarsi in palestra
Chi?	Bambine/i tra i 6 e gli 11anni
Dove?	Palestra della scuola elementare di Molino Nuovo
Quando?	Domenica pomeriggio dalle 14.00 alle 17.00 dal 13 novembre 2016 al 26 marzo 2017 (escluse le vacanze scolastiche)

Per info: tel. 058 866 74 57

MiniMove e OpenSunday sono promossi a Lugano dalla Fondazione IdéeSport e dalla Divisione Sostegno del Dicastero Formazione, Sostegno e Socialità della Città di Lugano

Partner:

Istituto scolastico Città di Lugano - zona Monte Boglia e zona "Centro", Assemblea Genitori Pregassona; Consultorio genitori – bambini; ATAN – Associazione ticinese Asili Nido; Soccorso Operaio Svizzero - Ticino; Nidi d'infanzia - Città di Lugano

Sponsor: Pro Juventute, Fondazione Rudolf e Ursula Streit, Fondazione Damiano Tamagni, Fondazione Pasquale Lucchini, Fondazione Ing. Filippo Ciani.

Informazioni

Fondazione IdéeSport

Elena Scozzari
Viale Stazione 11
6500 Bellinzona
091 826 40 70
elena.scozzari@ideesport.ch
www.ideesport.ch

Dicastero Formazione, Sostegno e Socialità Divisione Sostegno

Sabrina Antorini-Massa, Capoufficio
Via Trevano 55 – Villa Carmine
6900 Lugano
058 866 74 57
sostegno@lugano.ch
www.lugano.ch/sostegno