

Lodevole  
Municipio di Lugano  
Palazzo Civico 6900  
Lugano

Lugano, 13 aprile 2024

## **Interrogazione**

### **Giovani e salute mentale**

“Svizzeri sempre più stressati e sempre più fragili. Ticinesi in primis.” si leggeva in settembre dell’anno scorso nei giornali.

Negli ultimi anni lo stress mentale, particolarmente delle giovani persone, è notevolmente aumentato. Sempre più persone soffrono di ansia climatica, la crisi del coronavirus lascia ancora grandi ferite psicologiche, le risorse psichiatriche e psicoterapeutiche sono sovraccariche. C’è necessità di maggiore supporto, anche nella città di Lugano. Nel 2023 il Consiglio del futuro U24 (organo destinato a dar voce ai giovani in politica) ha scelto di dibattere proprio sul tema della salute mentale. Qual era la loro prima raccomandazione d'azione? La raccolta dati sulla salute mentale delle giovani persone. A livello cantonale sono stati inoltrati vari atti parlamentari sulla tematica giovani e salute mentale.

Chiediamo quindi al lodevole Municipio:

#### **1. La situazione:**

- a. Come valuta il Municipio la situazione nella Città di Lugano: come stanno le giovani persone a Lugano?
- b. Come sta il resto della popolazione in quanto a salute mentale?

#### **2. La statistica:**

- a. Come avviene la raccolta dati a fini statistici sul tema della salute mentale?
- b. Se la raccolta dati non fosse ancora realtà, come intende procedere la Città? Non ritiene che sarebbe un dato significativo nel contesto del bilancio ambientale e sociale?

#### **3. L’azione:**

- a. Cosa sta facendo la Città di Lugano per la salute mentale delle giovani persone? E della popolazione in generale?
- b. Come valuta il Comune la possibilità di potenziare i propri servizi e il sostegno ai giovani con disagio?
- c. Ci sono delle strategie comuni tra Cantone e Comune per arginare il disagio giovanile?

**4. Il sovraccarico:**

- a. Il Municipio è a conoscenza della situazione per quanto riguarda il sovraccarico delle risorse psichiatriche e psicoterapeutiche?
- b. Cosa sta facendo la città di Lugano per alleviare il sovraccarico?

**5. La prevenzione:**

- a. Nell'ambito della prevenzione, come si muove la città?
- b. Come viene promossa una diffusa consapevolezza pubblica sulla salute mentale?

**6. L'informazione:**

- a. Come avviene l'informazione alla popolazione sui servizi di supporto in questo ambito?

Con ossequio,

Deborah Meili (VERDI)

Giovanni Albertini (Movimento Ticino&Lavoro)

Luisa Aliprandi (LEGA)

Daniilo Baratti (VERDI)

Mattea David (PS)

Laura Ferrario (VERDI)

Raoul Ghisletta (PS)

Melitta Jalkanen (VERDI)

Marisa Mengotti (VERDI)

Lara Olgiati (PLR)

Dario Petrini (Indipendente)

Carlo Zoppi (PS)