

Mozione Lugano: *Città amica degli anziani?*

L'invecchiamento della popolazione, insieme all'urbanizzazione, è una delle grandi tendenze mondiali che caratterizzano il 21esimo secolo. In maniera globale la proporzione dei cittadini di più di 60 anni raddoppierà passando dall'11 % del 2006 al 22% nel 2050. Evitiamo qui di elencare fattori e conseguenze di questo fenomeno in quanto già risapute e spesso ripetute su documenti sul tema.

Il Progetto "Città amiche degli anziani" è stato presentato al ventottesimo Congresso mondiale di gerontologia e di geriatria svoltosi nel 2005 a Rio de Janeiro. La guida elaborata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità è disponibile su internet¹.

L'idea di una *Città amica degli anziani* si ispira al concetto voluto dall'OMS "Invecchiare rimanendo attivo". L'obiettivo di questo strumento è quello di aiutare le città a creare ambienti urbani che consentano alle persone della terza età di restare attivi e di partecipare in buona salute alla vita sociale.

In maniera concreta, una città amica degli anziani deve adattare le proprie strutture e servizi affinché persone anziane con bisogni e capacità diverse possano avervi accesso e sentirsi a proprio agio.

Per far questo, la guida elaborata dall'OMS rappresenta un valido strumento per l'autorità politica per intraprendere quei cambiamenti necessari, per introdurre nuovi concetti di sviluppo territoriale e urbanistico che siano in sintonia con l'invecchiamento della popolazione.

Va detto che la persona anziana ha un particolare attaccamento ai luoghi, basato su componenti affettive ed emotive. I luoghi sono rappresentati oltre che dal proprio domicilio, dal quartiere e dalla città in cui vive. È quindi importante in questo contesto consentire alla persone di vivere in un ambiente idoneo dove al contempo possano trovare tutte le risorse e i servizi necessari.

Nella guida, un documento di 78 pagine, sono esaminati otto particolari aspetti della vita urbana:

- 1) Spazi esterni e edifici
- 2) Trasporti pubblici
- 3) Alloggio
- 4) Partecipazione alla rete sociale
- 5) Rispetto e inclusione sociale
- 6) Partecipazione da cittadini e lavoro
- 7) Comunicazione e informazione
- 8) Sostegno comunitario e servizi per la salute

Quali consiglieri comunali sensibili al tema dell'anzianità, riteniamo che aderire alla rete mondiale OMS delle Città amiche degli anziani permetterà a Lugano in primo luogo uno scambio con Città che hanno partecipato al progetto (in Svizzera solo Ginevra ha aderito). Ma soprattutto potranno esser progettati in futuro interventi adatti e durevoli che favoriscano la qualità di vita degli anziani.

¹ http://www.who.int/ageing/publications/Guide_mondial_des_villes_amies_des_aines.pdf

La pianificazione del progetto va calcolata in 1-2 anni, e la realizzazione completa dello stesso dovrebbe avvenire sull'arco totale di cinque anni, dove la Città deve presentare all'OMS un rapporto di valutazione sulla situazione che descriva i progressi fatti secondo gli indicatori contemplati nella Guida. L'OMS ha infatti un ruolo di coordinamento, sostegno e di apporto di informazioni tecniche, oltre che quello di valutatore degli sviluppi dei vari progetti.

Per la realizzazione di quanto sopra esposto, e per far sì che Lugano sia riconosciuta *come Città amica degli anziani*, è a nostro avviso necessario il coinvolgimento di diversi dicasteri, che potrebbero essere: territorio, istituti sociali, integrazione e informazione sociale. È inoltre necessario a nostro avviso sfruttare e migliorare le sinergie tra tutti gli attori pubblici e privati che possono partecipare a questo progetto.

Sulla base di quanto sopra esposto, chiediamo al Lodevole Consiglio Comunale di approvare la mozione con le seguenti risoluzioni:

- 1) La mozione è accolta.
- 2) Il Municipio si attiva nella formazione di un gruppo di lavoro tra funzionari di diversi dicasteri per avviare la pratica di adesione alla rete delle Città amiche degli anziani e per poi intraprendere la realizzazione del progetto.

Laura Tarchini
Consigliera comunale PPD

Marco Chiesa
Consigliere comunale UDC