

VIOLENZA DOMESTICA E DISAGIO FAMILIARE

Nel 2022 in Svizzera i reati domestici registrati dalla polizia sono aumentati del 3,3% rispetto al 2021. La violenza domestica rappresenta quasi il 40% dei reati violenti e causa quasi il 60% degli omicidi. Nel Canton Ticino, tra il 2015 e il 2022, sono stati registrati, in media, quasi 700 reati domestici all'anno, con un trend in crescita. In Ticino, la polizia interviene frequentemente in quest'ambito, con una media di circa 20 interventi settimanali, di cui 4 a Lugano. Durante tali interventi, si riscontrano reati penali in circa il 20% dei casi, che vengono gestiti dalla polizia cantonale e dai servizi sociali. Nel restante 80% dei casi, in cui non si verificano reati, i casi vengono chiusi (quelli con minori sono segnalati all'Autorità Regionale di Protezione). Queste situazioni di **disagio familiare** possono però portare a interventi ripetuti della polizia e possono indicare, per esempio, forti controversie nelle coppie, emozioni negative, comportamenti dominanti e uso problematico di alcol. Tali fattori potrebbero richiedere assistenza e aumentare il rischio di escalation del conflitto.

Progetto VIDO+

A CASA TUTTO BENE?

PROGETTO VIDO+ Lotta alla violenza domestica con un nuovo approccio nel disagio familiare

La Città di Lugano, con la Divisione polizia e la Divisione socialità, in coordinamento con la Divisione della giustizia e la Polizia cantonale e con la collaborazione del Consultorio familiare di Lugano, ha avviato in città un importante progetto pilota denominato VIDO+. VIDO è un acronimo di **violenza domestica e +** rappresenta l'impegno proattivo della polizia fin dal disagio familiare. L'obiettivo è fornire un aiuto tangibile e un sostegno significativo ai familiari coinvolti in una lite che ha generato un intervento della polizia a Lugano, senza evidenza di reati di violenza domestica.

Disagio familiare: i consigli della polizia

Prenditi una pausa: se sei arrabbiato/a, allontanati dalla situazione e prenditi tutto il tempo di cui hai bisogno; lascia la stanza e lascia che il/la tuo/a partner faccia lo stesso. Non continuare una conversazione accesa.

Evita alcol e droghe: evita le discussioni se uno di voi ha bevuto o è sotto l'effetto di droghe. Le cose possono rapidamente sfuggire di mano.

**NUMERI
URGENZE**



117

POLIZIA

144

TICINO SOCCORSO

In caso di emergenza e di pericolo immediato

Un progetto delle divisioni Polizia e Socialità della Città di Lugano



In collaborazione con:



Dipartimento delle istituzioni
Divisione della giustizia



IL NUOVO APPROCCIO IN BREVE

Il progetto VIDO+ vuole aiutare a prevenire una possibile escalation dei conflitti grazie a tre particolari misure preventive.

Primo intervento:

quando la polizia interviene per liti famigliari, valuta la presenza di reati in ambito domestico. Se non viene rilevato alcun reato il caso è considerato come disagio familiare e un nuovo strumento viene utilizzato per valutare i fattori di rischio. La pattuglia dà alle persone coinvolte un flyer della Polizia cantonale sulla violenza domestica, il pieghevole della Città di Lugano riguardante il progetto VIDO+ e un gadget della Polizia Città di Lugano.

Follow up:

dopo l'intervento il caso viene approfondito in collaborazione con il Centro Competenze Violenza della polizia cantonale e le parti coinvolte vengono contattate nei giorni successivi all'evento. Quest'ultima fase è gestita dalla Polizia Città di Lugano, con agenti in abiti civili appartenenti al team VIDO+. L'obiettivo è valutare la situazione e orientare le parti coinvolte. Nessuno deve sentirsi solo o sola.

Supporto gratuito presso un consultorio:

la Città di Lugano finanzia un servizio presso il Consultorio familiare dell'Associazione Comunità familiare, sito in Via Trevano 13 a Lugano. Questo servizio, tramite terapeuti qualificati, offre fino a tre consulenze gratuite a chi è stato/a oggetto di un intervento di polizia e ne fa richiesta. Per usufruire di questo supporto è sufficiente presentare il pieghevole della Città di Lugano ricevuto dalla pattuglia.

L'obiettivo è offrire sostegno per affrontare le cause psicologiche del disagio familiare, fornendo un aiuto confidenziale, riservato e imparziale.

DA SAPERE

Escalation dei conflitti di coppia*

«Spesso il primo episodio di violenza fisica è preceduto da un'escalation nel corso della quale vengono superati altri limiti, ad esempio con l'aggressione verbale, l'atteggiamento ostile o il comportamento geloso e di controllo.»

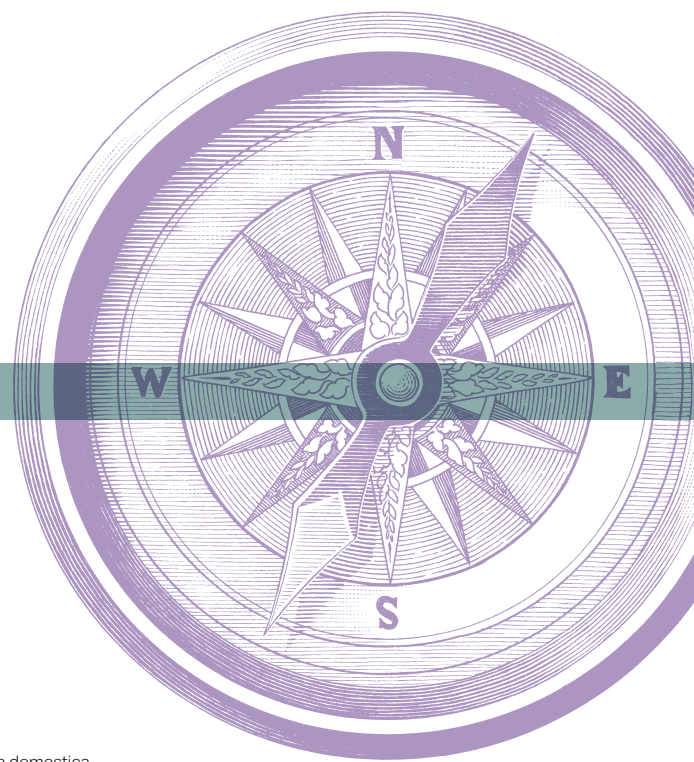
«La violenza prettamente psicologica è associata a un maggiore rischio di futura violenza fisica.»

«I frequenti conflitti tra partner sono considerati un fattore di rischio rilevante per la violenza di coppia.»

Fattori all'origine di atti violenti*

«In generale, le situazioni di sovraccarico dovute all'accumulo di vari fattori di stress (ad es. stress finanziario, familiare, lavorativo, relazionale) possono indurre a risolvere un conflitto con la violenza. Per questo motivo, **le misure volte a prevenire la violenza di coppia mirano innanzitutto a sostenere le coppie mediante offerte di consulenza specifiche** per aiutare il singolo individuo o la coppia a superare situazioni conflittuali e a trovare un modo non violento per gestirle.»

*Ufficio federale per l'uguaglianza fra donna e uomo (UFU); Schede informative – Violenza domestica; A3 Basi - Dinamiche della violenza e strategie di intervento; Lugli 2021; pag. 5.



Violenza domestica

Interventi Polizia Città di Lugano**

Anno	2019	2020	2021	2022
Interventi con reati d'ufficio	43	38	47	46
Totale interventi	185	202	201	201

Dei circa 200 interventi annuali svolti a Lugano per liti familiari, circa un quinto riguarda situazioni di violenza domestica. Questi dati sono una fonte di preoccupazione. L'auspicio è che le nuove misure del progetto pilota VIDO+ possano contribuire alla prevenzione del fenomeno.

** Rapporto d'attività 2022, Polizia Città di Lugano