

Lugano, 06.09.2018/LC



## **9 settembre 2018**

Anche quest'anno torna l'atteso appuntamento con Sportissima, una manifestazione coordinata dal Dipartimento dell'Educazione, della Cultura e dello Sport ed organizzata, a Lugano, dalla Divisione Sport in collaborazione con le società sportive luganesi ed il prezioso aiuto fornito dal gruppo Scoutismo del Luganese.

Sportissima può a tutti gli effetti essere definita una vera e propria *fiesta dello sport*, in cui i partecipanti possono provare **gratuitamente** innumerevoli attività sportive: dal golf alla vela, dal ciclismo alla pole dance.

La manifestazione avrà luogo domenica **9 settembre 2018 dalle ore 09.30 alle ore 17.00** presso le strutture sportive Stadio di Cornaredo, Gerra, Lambertenghi, Campi Pregassona, Lido, Pista Ghiaccio Resega, Figino Casoro e presso varie sedi delle società sportive; viste le previsioni meteorologiche positive il programma rimarrà invariato, con quasi tutte le attività all'aperto.

Le 56 attività sportive presenti, oltre agli stand e alle esibizioni, serviranno per diffondere l'interesse per il movimento a beneficio della salute, promuovendo nel contempo le società sportive luganesi che hanno la possibilità di presentarsi e pubblicizzare la propria attività. Sportissima vuole promuovere uno stile di vita sano, fatto di una regolare attività fisica, idealmente di 30 minuti al giorno: è infatti la mezzora di attività il traguardo da raggiungere per poter ricevere in omaggio una bellissima luce LED rossa firmata Sportissima (fino ad esaurimento scorte).

Quest'anno inoltre la Divisione Sport ha pensato di proporre un concorso di disegno con bellissimi premi in palio: tutti gli interessati possono ritirare il materiale per parteciparvi presso gli infopoint dello Stadio di Cornaredo o del Lido – entrata Foce.

Anche quest'anno il **Pasta Party** sarà servito sia allo Stadio sia al Lido. La Divisione Sport ha voluto coinvolgere ancora una volta i ristoranti presenti all'interno delle due strutture sportive, ossia il ristorante "1908" e ristorante "Al Lido": saranno dunque loro a cucinare un buon piatto

di pasta per tutti i partecipanti. Allo Stadio il pasta party si svolgerà dietro alla tribuna Monte Brè, mentre al Lido verrà dedicata un' apposita area all'interno del ristorante. Ricordiamo che i partecipanti devono presentare il tagliando di partecipazione a Sportissima alle casse dei pasta party per avere il prezzo speciale della manifestazione. Inoltre, visto il successo di due anni fa, fuori dal ristorante "1908" allo Stadio di Cornaredo potrete gustarvi dei buonissimi frullati di frutta fresca preparati al momento che vi rigenereranno!

Vi comunichiamo inoltre che, per scopi promozionali della Divisione Sport e del DECS, saranno presenti dei fotografi del Foto Club Lugano e un videomaker del Centro di risorse didattiche e digitali che farà delle riprese della manifestazione.

Durante la giornata, tutte le informazioni utili e i dettagli verranno forniti presso i due infopoint situati rispettivamente all'entrata dello Stadio di Cornaredo (lato Via Trevano – tribuna ovest) e al Lido (entrata Via Foce): l'entrata al Lido (sempre lato Foce), per i partecipanti di Sportissima, sarà gratuita.

# Programma Sportissima Lugano 2018

**Data:** Domenica 9 settembre – variante bel tempo

**Orario:** 9.30 – 17.00

**Luogo:**

- Cornaredo
- Gerra
- Lambertenghi
- Campi Pregassona
- Resega
- Piano della stampa
- Lido
- Foce
- Figino-Casoro
- Sentiero di Gandria

**Sportissima Lugano in breve:**

- 56 diverse attività sportive da provare gratuitamente
- diverse esibizioni
- stand interattivi
- 2 pasta party (Cornaredo, Lido)
- buvettes
- distribuzione di acqua potabile con AIL allo Stadio
- concorso di disegno "Sportissima"

**Attività Sportissima:**

Compiendo 30 minuti di attività in una o più discipline sportive, si riceverà in omaggio una bellissima luce LED di colore rosso.

Sportissima, iniziativa lanciata dal DECS nel 2005 in occasione dell'*Anno internazionale dello sport*, è volta a promuovere la pratica di un'attività fisica moderata per almeno 30 minuti al giorno, fabbisogno giornaliero consigliato per il benessere e la salute della popolazione.

**Per ulteriori informazioni:**

[www.ti.ch/sportissima](http://www.ti.ch/sportissima)

**Sponsor Principali**



# Helsana

**Sponsor**



**Media Partner**



**Si ringrazia per la collaborazione**

