

## MUNICIPIO

Lugano, 30 gennaio 2012/al  
centro inf.: 101.0 / 401.0

ris. mun.: 25/01/2012

### Posta A

Onorevoli Signora e Signor

. Melitta Jalkanen Keller

. Giovanni Cattaneo

**rispettivi indirizzi**

Oggetto: interrogazione no. 388 - "e se Lugano seguisse Muzzano?"

Onorevole Signora Jalkanen Keller,  
Onorevole Signor Cattaneo,

in riferimento alla Vostra interrogazione in oggetto, dello scorso 30 novembre, il Municipio di Lugano risponde qui di seguito puntualmente alle domande poste.

*1. È al corrente il Municipio di questa iniziativa e dei notevoli risvolti positivi che la stessa ha e può avere se seguita anche da altri enti locali?*

Preso atto della lodevole iniziativa si concorda sul benefico effetto che può avere l'impegno da parte degli enti locali.

*2. Il Municipio è disposto a dare seguito all'invito del Comune di Muzzano e a introdurre anche nel nostro Comune il progetto per un periodo di prova di un anno?*

Nel merito desideriamo precisare al meglio quanto viene fatto all'interno delle mense comunali (Istituti Sociali Comunali e Istituto Scolastico Comunale) e quanto proposto dal Dicastero Informazione e Integrazione Sociale.

### **Istituti Sociali Comunali**

Sia negli asili nido, che a Casa Primavera e nelle case per anziani esistono menù vegetariani (ad esempio il tofu è utilizzato regolarmente). Le scelte vengono condivise con una dietista esterna, l'ufficio del medico cantonale e per la Residenza Meridiana si è in possesso del marchio Fourchette Verte.

### **Istituto Scolastico Comunale**

Innanzitutto sottolineiamo come già a partire dall'anno scolastico 2009/2010 il Municipio ha autorizzato l'assunzione presso l'Istituto Scolastico Comunale di una dietista a tempo parziale, proprio per formalizzare al meglio un concetto di alimentazione sana ed equilibrata, a vantaggio sia della scuola dell'infanzia, che della scuola elementare (scuole fuori sede e mense). Oltre a ciò ricordiamo che:

. refezione scuola dell'infanzia: la refezione per la scuola dell'infanzia sottostà ai disposti cantonali i quali prevedono un apposito ricettario. Va fatto notare in particolare che tale ricettario prevede anche più di un pasto vegetariano ed equilibrato a settimana (vedi allegato a). Da alcuni anni inoltre il Municipio ha sottoscritto la politica di professionalizzazione del personale propugnata dall'Istituto Scolastico Comunale che si

esplica in due ambiti: da un lato la partecipazione del personale di cucina ad appositi corsi, in particolare quelli organizzati da Fourchette Verte, e dall'altro l'assunzione di cuochi professionisti (AFC di cuoco).

- . refezione mense scolastiche scuola elementare e scuole montane: anche in questo settore si pone il dovuto accento alla questione nutrizionale, sia che il servizio venga offerto da personale comunale (prevalentemente cucine di scuola dell'infanzia per le mense, vedi sopra), sia che venga fornito su catering, per il tramite della dietista. È attualmente in fase di stesura un apposito documento.
- . Informazione: per quanto attiene all'informazione al pubblico, sottolineiamo come singoli docenti, comprensori e anche Istituti di zona siano attenti alla questione sollevata, sia con progetti di sede/Istituto di zona, che con progetti cantonali (Movimento e gusto, per esempio). Tali progetti permettono di educare i bambini da un lato e di sensibilizzare le famiglie dall'altro. Sottolineiamo infine che a partire dall'anno scolastico 2010/2011, proprio per formalizzare al meglio un concetto di alimentazione sana ed equilibrata, è stato elaborato da parte della dietista dell'Istituto Scolastico Comunale, un apposito documento per introdurre un momento di educazione alimentare nella scuola dell'infanzia (vedi allegato b). Tutti i docenti di scuola dell'infanzia ed i cuochi sono stati formati in tal senso, ed in aggiunta sono state create 4 schede (vedi documento citato) che trattano il tema delle bevande, della colazione, della frutta e verdura e della merenda. Tali opuscoli vengono spiegati ai bambini e da questi ultimi vengono portati a casa ai genitori, ottenendo così una sorta di formazione-sensibilizzazione indiretta. Segnaliamo che ulteriori progetti di sensibilizzazione sono in fase di sviluppo.

### **Integrazione e Informazione Sociale**

La campagna di promozione della salute ViviMeglio, si configura come un'azione di informazione e stimolo rivolti alla popolazione sul tema della salute fisica personale, con tutte le possibili e positive ricadute sociali del medesimo concetto. Con un approccio comunicativo che mira ad attivare l'impegno personale, la campagna si articola in 4 aree d'intervento principali: casa, lavoro, tempo libero e città. Per ogni area vengono forniti semplici ed efficaci consigli relativi alla salute. Per quanto riguarda la consulenza sull'alimentazione si fa capo a Fourchette Verte e alle indicazioni di campagne nazionali.

In funzione di ciò si ritiene che quanto messo in atto dall'Amministrazione Comunale vada oltre gli intenti dell'iniziativa del Comune di Muzzano.

Ci è grata l'occasione per porgerVi, Onorevole Signora Jalkanen Keller, Onorevole Signor Cattaneo, l'espressione dei nostri migliori saluti.

#### PER IL MUNICIPIO

Il Sindaco:

Il Segretario:

Arch.dipl.ETH G. Giudici

lic. jur. M. Delorenzi

#### Allegati:

. citati

#### C.p.c.:

. Consiglio Comunale

. Municipio

. Segretario Generale

- . Direttore Operativo
- . Direzione SE/SI
- . Direzione ISC
- . Dicastero Integrazione e informazione sociale