

---

7 gennaio 2016

COMUNICATO STAMPA

## **IL 2016 INIZIA ALL'INSEGNA DELLA RIAPERTURA DELLE PALESTRE A LUGANO LA DOMENICA POMERIGGIO CON MINIMOVE E OPENSUNDAY**

**Dopo la pausa per le festività natalizie riprendono, nei quartieri di Pregassona e Molino Nuovo, le attività di MiniMove e OpenSunday. L'apertura delle palestre la domenica pomeriggio offre uno spazio ricreativo e un luogo d'incontro per i bambini tra i 2 e i 5 anni e i loro genitori (MiniMove) e per quelli tra i 6 e gli 11 anni (OpenSunday).**

**Lugano** – Dopo una prima parte di stagione caratterizzata da una costante presenza di bambini e ragazzi, MiniMove a Pregassona e OpenSunday a Molino Nuovo riaprono le porte domenica 10 gennaio.

### **MiniMove**

A Pregassona la palestra di Bozzoreda accoglierà i bambini tra i 2 e i 5 anni, accompagnati da genitori e amici, dalle ore 14.30 alle ore 17.30 (accesso libero, non è necessario iscriversi). In questo ambiente, organizzato come un grande parco giochi al coperto, viene favorito il movimento e il gioco di bambini e genitori così come l'incontro tra le famiglie. Il team di giovani coach presente in palestra accompagna le famiglie proponendo giochi e attività e organizzando la merenda per tutti.

### **OpenSunday**

La palestra delle Scuole elementari di Molino Nuovo è invece riservata ai bambini tra i 6 e gli 11 anni che, accompagnati da un team di giovani coach formati, ha la possibilità di divertirsi attraverso giochi e attività che favoriscono nel contempo il movimento e la socializzazione. Le porte della palestra aprono alle ore 14.00 e le attività terminano alle ore 17.00, durante il pomeriggio viene inoltre offerta una merenda sana. La partecipazione è gratuita e non è necessario iscriversi.

**MiniMove e OpenSunday** sono promossi a Lugano dalla Fondazione IdéeSport e dalla Divisione Sostegno del Dicastero Formazione, Sostegno e Socialità della Città di Lugano e si inseriscono in un piano di promozione della salute volto a favorire il benessere generale della popolazione cittadina con particolare attenzione ai più piccoli.

### **Informazioni**

#### **Fondazione IdéeSport**

Barbara Gfeller e Raffaella Solari  
Viale Stazione 11  
6500 Bellinzona  
091 826 40 70  
barbara.gfeller@ideesport.ch  
raffaella.solari@ideesport.ch

#### **Dicastero Formazione, Sostegno e Socialità - Divisione Sostegno**

Sabrina Antorini-Massa, Capoufficio  
Via Trevano 55 – Villa Carmine  
6900 Lugano  
058 866 74 57  
prevenzione@lugano.ch

---