



Wir sind dabei!

Die Gemeinden Wettingen, Baden und Rheinfelden haben sich zum Ziel gesetzt, gemeinsam möglichst viele Personen zu bewegen.

Machen Sie mit!

Nützen Sie das breite Sportangebot, das Ihnen in Wettingen während der Schweizer Sportwoche zur Verfügung steht. Es hat bestimmt auch etwas für Ihren Geschmack dabei!

So funktioniert's

Die Teilnahme an allen Anlässen ist kostenlos. Ausser für das Fussballturnier braucht es keine Anmeldungen. Kommen Sie einfach zur angegebenen Zeit und freuen Sie sich auf ein paar sportliche Stunden.

Veranstalter

LV Wettingen-Baden
 NordicWalking Wettingen
 FC Juventina
 Satus Wettingen
 Hockeyclub Rotweiss Wettingen
 Badmintonclub Wettingen

Kontakt

Sportkoordinatorin Wettingen
 Barbara Seiler
 Rathaus
 Alberich Zwysigstrasse 76
 5430 Wettingen

seiler.sport@bluewin.ch
 www.wettingenbewegt.ch

Darum gehts

Vom 5. bis 12. Mai 2009 findet bereits zum fünften Mal «schweiz.bewegt» statt. Neben dem Bundesamt für Sport BASPO ist auch Gesundheitsförderung Schweiz Trägerin dieses nationalen Bewegungsförderungsprogramms. Das Coop Gemeinde Duell – schweiz.bewegt soll auch dieses Jahr zu einem Bewegungs- und Volksfest werden.

Gewinnchance!

Das Coop Gemeinde Duell – schweiz.bewegt verlost unter allen Teilnehmenden attraktive Preise! Ihre Startnummer berechtigt Sie zur Teilnahme. Registrieren Sie sich mit Ihrer Startnummer bis zum 20. Mai 2009 auf www.schweizbewegt.ch und gewinnen Sie!

Bilder: ©BASPO



Auf zum Duell!

GO FOR 5
 und

Schweizer Sportwoche
 5. – 12. Mai 2009

Vom 5. bis 12. Mai messen sich fast 150 Gemeinden aus der ganzen Schweiz beim «Coop Gemeinde Duell» – unsere Gemeinde ist mit dabei!

www.schweizbewegt.ch

Titelsponsor:



Trägerschaft:



In Zusammenarbeit mit:



Präventionspartner:



Sichere Freizeit



www.wettingenbewegt.ch

Logistikpartnerin:



Programmpartner:



Grusswort

Ganz Wettingen macht mit!

Liebe Wettingerinnen und Wettinger

Vielleicht haben Sie sich in letzter Zeit wieder einmal vorgenommen, etwas Sport zu treiben? Die Schweizer Sportwoche schweiz.bewegt bietet Ihnen dazu eine wunderbare Gelegenheit.

Während einer ganzen Woche besteht in Wettingen ein vielfältiges, spannendes Sportangebot und ich bin überzeugt, dass auch für Sie etwas Interessantes dabei ist. Beginnen Sie mit einem gemütlichen Spaziergang am 5. Mai, lassen Sie sich im Line Dance mitreissen von der rassigen Countrymusik, spielen Sie wieder einmal Fussball, Landhockey oder Badminton und lernen Sie Netzball kennen.

Reservieren Sie sich auf jeden Fall jetzt schon den 5.5. für Go for 5 oder noch besser: die ganze Woche und freuen Sie sich auf die ungezwungene, sportliche Herausforderung.

Mit sportlichen Grüssen



Gemeinderätin
Antoinette Eckert

 wettingen.bewegt

www.wettingenbewegt.ch

Programm

5. Mai 2009, 17.00 Uhr, Sportplatz Aue

Go for 5 – 5 Kilometer zu Fuss

Auftaktevent zur Schweizer Sportwoche

Am 5.5. um 5 Uhr nachmittags wird auch in der Gemeinde Wettingen mit dem Auftaktevent Go for 5 – 5 Kilometer zu Fuss die Schweizer Sportwoche schweiz.bewegt lanciert. Die drei Gemeinden Wettingen, Baden und Rheinfelden haben sich gemeinsam zum Ziel gesetzt, möglichst viele Personen auf einer Strecke von 5 Kilometern zu bewegen, die dazu benötigte Zeit spielt keine Rolle.

Auch Sie schaffen es! Kommen Sie am 5. Mai in die Aue, Baden und starten Sie zwischen 17.00 und 18.00 Uhr zu 5 Kilometern zu Fuss. Der Weg führt Sie durch einen Teil von Wettingen, über die Klosterhalbinsel und den Kulturweg wieder zurück in die Aue.

Mehr Infos zu allen Anlässen der Sportwoche unter

www.wettingenbewegt.ch

Wochenprogramm

5. Mai 2009, 17.00 Uhr, Sportplatz Aue

Go for 5 – 5 Kilometer zu Fuss

Auftaktevent zur Schweizer Sportwoche

6. Mai 2009, 19.00 Uhr, Sportplatz Aue

1000m-Cup

Ein Kilometer auf Zeit **Kosten CHF 8.–**
LV Wettingen-Baden

7. Mai 2009, 20.00 Uhr, Turnhalle Altenburg

Line Dance für alle

Line Dance kennen lernen
Satus Wettingen

8. Mai 2009, 18.00 Uhr, Sportplatz Scharten

Fussball-Plauschturnier

Aus Freude am Spiel **Anmeldung erforderlich!**
FC Juventina, info@fcjuventina.ch

9. Mai 2009, 10.00 Uhr, Hockeyplatz Bernau

Landhockey – Trockey

Gesund und lustig
Hockeyclub Rotweiss Wettingen

11. Mai 2009, 20.00 Uhr, Turnhalle Altenburg

Netzball kennen lernen

Netzball – die junge Sportart aus dem Aargau
Satus Wettingen

12. Mai 2009, 19.30 Uhr, Kantonsschule Wettingen

Badminton

Das spannende Spiel mit dem Shuttle
Badmintonclub Wettingen

Die meisten Anlässe sind kostenlos und können, mit Ausnahme des Fussballturniers, spontan und ohne Voranmeldung besucht werden.

www.schweizbewegt.ch

