
Postulat Gähler Judith, FDP, vom 10. März 2022 betreffend generationenübergreifende Spielplätze in Wettingen

Antrag

Der Gemeinderat wird beauftragt zu prüfen, wie in Wettingen generationenübergreifende Spielplätze bei Sanierungen von bestehenden Spielplätzen oder Realisieren von neuen Spielplätzen umgesetzt werden könnten, dies auch in Zusammenarbeit mit Stiftungen oder der Pro Senectute.

Begründung

Die Wissenschaft weiss, dass wir durch unseren modernen Lebensstil zunehmend unser Gleichgewicht verlieren. Mit fatalen Folgen. Wer zu wenig Gleichgewicht hat, stürzt eher und man weiss, dass gerade ältere Menschen mit mässigem Gleichgewicht ein bis zu dreifach höheres Sturzrisiko haben. Bei Kindern zeigt sich das verminderte Gleichgewicht mit Schwierigkeiten in der Konzentration und Aufmerksamkeit.

Hier schaffen generationenübergreifend Spielplätze eine gute Prävention.

Ziel der generationsübergreifenden Spiel- und Bewegungsangebote ist es, allen Menschen im öffentlichen Raum Gelegenheit zu sportlichen und spielerischen Aktivitäten zur Förderung von Fitness und Gesundheit zu bieten. Bewegungsgeräte sollen spielerisch das körperliche und seelische Wohlbefinden steigern. Gleichzeitig sind die Angebote aber auch Ort für Begegnungen, in denen soziale Kontakte zwischen allen Generationen möglich sind.

Die erste schweizerische Generationenspielanlage wurde im 2015 in Basel im Schützenmattpark erstellt. Das Pilotprojekt der Stiftung Hopp-la fördert auch die Aktivität der begleitenden Eltern und Grosseltern. Die Spielgeräte sind so ausgelegt, dass sie leichter funktionieren, wenn die Erwachsenen mitmachen: «Das kann beispielsweise eine Kugel sein, die sich besser bewegt, wenn auch das Grosi mit aufs Spielgerät kommt - und durch die Bewegung unbewusst Kraft und Koordination trainiert.» Dieses Training ist eine wirksame Sturzprophylaxe für Senioren, wie wissenschaftliche Studien ergeben.

Auch die Kinder, die mit Senioren trainieren, verbessern sich im Vergleich zu Kindern, die nicht mit Senioren trainieren, in den Aspekten Motorik, Kraftwert, Gleichgewicht und sozialen und emotionalen Kompetenzen überdurchschnittlich.



Bildquelle:

https://www.google.com/search?q=generations%C3%BCbergreifende+spielpl%C3%A4tze&rlz=1C1OKWM_deCH826CH829&source=

Siehe auch:

https://www.srf.ch/play/tv/einstein/video/bessere-balance---besseres-leben?urn_urn:srf:video:2e49a1fc-451d-47d3-9e98-b3ecc91531fb
