

Veranstalter

Kontakt

Gemeinde Wettingen
Barbara Seiler
Sportkoordinatorin
Sportsekretariat / Dorfstrasse 47
5430 Wettingen

seiler.sport@bluewin.ch

Informationen

Detailangaben zu **Go for 5, sport-IN-wettingen** und allen andern Anlässen der schweiz.bewegt-Woche finden Sie unter

www.wettingenbewegt.ch

Darum gehts

Mit Ihrer Teilnahme am 5.5.2010 sammeln Sie für Wettingen wertvolle Bewegungszeit für das Gemeindeduell Wettingen - Rheinfelden.

schweiz.bewegt ist das Schweizer Bewegungs-förderungsprogramm für mehr Sport und Bewegung in den Gemeinden, Regionen und Städten.

Gewinnchance online!

Das Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt verlost unter allen Startnummern attraktive Preise! Registrieren Sie sich mit Ihrer Startnummer bis zum 20. Mai 2010 auf www.schweizbewegt.ch und gewinnen Sie!

Lokale Sponsoren und Partner



Fitness Center Physioflex



egloff druck ag



tägi Wettingen



PTS
Michael Steinmann

coop

Gemeinde Duell
schweiz.bewegt



Auf zum Duell!

Wettingen fordert Rheinfelden heraus

5. – 12. Mai 2010

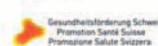
 **wettingen.bewegt**
www.wettingenbewegt.ch

www.schweizbewegt.ch

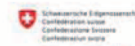
Titelsponsor:



Trägerschaft:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotions Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Beauftragte für Sport BASPO

In Zusammenarbeit mit:



allianz gesundheitsport.ch

Präventionspartner:



suvaliv
Sichere Freizeit

Programmpartner:



Grusswort

Wettingen bewegt sich!

Liebe Wettingerinnen und Wettinger

Waren Sie letztes Jahr am Go for 5 auch dabei? Erinnern Sie sich an die gute Stimmung unterwegs und an das anschliessende gemütliche Beisammensein?

Go for 5 wird erneut durchgeführt, diesmal im tägi Wettingen. Die Möglichkeiten sich zu bewegen wurden um Velofahren und Schwimmen erweitert. Übrigens, Go for 5 verlangt keine Höchstleistungen, wichtig ist, dass Sie dabei sind und sich mit Freude bewegen.

Welche Gemeinde sammelt am Go for 5 mehr Bewegungsminuten? Nachdem wir im letzten Jahr gegen Rheinfelden keine Chance hatten, werden wir diesmal beweisen, dass auch an der Limmat bewegungsfreudige Personen wohnen. Mindestens genauso viele wie am Rhein – oder noch mehr!

Kommen also auch Sie am 5. Mai 2010 ins tägi – damit sich ganz Wettingen bewegt!

Mit sportlichen Grüssen

Antoinette Eckert
Gemeinderätin

Go for 5 – So sind Sie dabei!

- Kommen Sie am 5. Mai 2010 zwischen 17 und 19 Uhr mit möglichst vielen Freunden und Bekannten ins tägi, Wettingen.
- Beziehen Sie beim Zeitnehmerzelt eine Startnummer.
- Nehmen Sie an einer oder mehreren Aktivitäten teil.
- Vergessen Sie nicht, sich am Schluss beim Zeitnehmerzelt wieder abzumelden.

Programm

schweiz.bewegt-Woche 2010

5. Mai 2010, 17 – 20 Uhr, Sportzentrum tägi
Go for 5 – Wettingen bewegt sich!
Gemeindeduell mit Rheinfelden
Walken, Joggen, Spazieren, Schwimmen, Velo fahren
Festwirtschaft, Schlussverlosung
6. Mai 2010, 20 – 21.30 Uhr, Turnhalle Altenburg
Rücken-Bauch-Beine-Po
Ein effektives Ganzkörpertraining, Satus Wettingen
7. Mai 2010, 18.30 – 20 Uhr, Turnhalle Kanti Wettingen
Badminton (Plauschturnier)
Das spannende Spiel mit dem Shuttle
Badmintonclub Wettingen
8. Mai 2010, 10 – 17 Uhr, Bezirksschule Wettingen
sport-IN-wettingen
Sportvereine stellen sich vor. Information, Showtime, Animation, Veloparcours, Festwirtschaft, Schlussverlosung
10. Mai 2010, 18.30 – 19.15 Uhr oder 19.30 – 20.15 Uhr
Turnhalle Zehntenhof
Turnen für Jedermann/Jedefrau
Das unkomplizierte Fitness-Angebot
STV Wettingen **Unkostenbeitrag CHF 5.00**
10. Mai 2010, 20 – 21.45 Uhr, Turnhalle Altenburg
Netzball kennen lernen
Die junge Mannschaftssportart aus dem Aargau
Satus Wettingen
12. Mai 2010, 19 – max. 21 Uhr, Sportplatz Kreuzzel
Fussball Penaltyschiessen
Wer erreicht am meisten Punkte?! FC Wettingen 93

8. Mai 2010, 10-17 Uhr

sport-IN-wettingen

Ein sportliches Feuerwerk für Jung und Alt erwartet Sie am 8. Mai 2010 auf dem Areal der Bezirksschule Wettingen. Über 20 Wettinger Sportvereine bieten interessante Informationen, sehenswerte Vorführungen sowie die Möglichkeit, zahlreiche Sportarten selbst auszuprobieren. Kennen Sie Dog dancing? Erstellen Sie mit feelok ihr eigenes Sportprofil, bezwingen Sie den Torwart des EHC Wettingen, stellen Sie ihre Geschicklichkeit auf dem Veloparcours unter Beweis oder testen Sie das Handbike. Festwirtschaft und um 16.30 Uhr Schlussverlosung unter den anwesenden Festbesuchern. Junge Teilnehmer erhalten für aktives Mitmachen gratis einen kultigen Footbag (Hacky sack).



SPORT IN WETTINGEN

SPORTVEREINE STELLEN SICH VOR
FESTBETRIEB / SHOWPROGRAMM
SA 08. MAI 2010 BEZIRKSSCHULHAUS

Bauunternehmung
Wettingen, Baden, Zürich
Brunner Strub
Partner AG T 056 426 60 91
www.brunnerstrubpartner.ch

RAIFFEISEN

helvetia
Generalagentur Baden
Hanspeter Koch

wettingen.bewegt

