

Wettingen stellt sich einer neuen sportlichen Herausforderung: Aus dem Duell wird ein Duett mit Rheinfeldern

Am 5. Mai 2012 findet im tägi, Wettingen bereits zum 4. Mal das "Go for 5" statt. Ein interessantes Bewegungsangebot mit vielen Neuheiten erwartet die Teilnehmer, es ist für alle etwas dabei! Um möglichst viel Bewegungszeit zu sammeln braucht es die Unterstützung der ganzen Region, jede Minute ist wertvoll!

Projekt schweiz.bewegt

Im Rahmen von "schweiz.bewegt", einem Projekt des Bundesamtes für Sport (BASPO), wird durch die Sportkoordinatorin der Gemeinde Wettingen zum vierten Mal der Breitensportanlass „Go for 5“ organisiert. Der grösste Bewegungs- und Ernährungsanlass der Schweiz wird vom 4. bis 12. Mai 2012 etwa 190 Gemeinden (8 davon aus dem Kanton Aargau) bewegen.

Go for 5 –NEU mit Minigolf, Boccia, Leiterlispiel und vieles mehr

Die letztjährige Austragung setzt die Messlatte hoch an. 430 Personen erreichten insgesamt 615 Bewegungsstunden. Ein beachtliches Resultat, welches es zu übertreffen gilt.

Bereits ab 12.00 Uhr kann sich die Bevölkerung mit viel Spass und Abwechslung bewegen. Alle bis 18.00 Uhr gemachten Bewegungsminuten zählen. Das Angebot reicht von Walken, Joggen, Spazieren, Velo fahren bis zu Schwimmen und Minigolf.

Das Motto heisst: "Jede bewegte Minute zählt".

Die Startnummernausgabe findet zwischen 12.00 und 17.00 Uhr im Zeitnehmerzelt im tägi statt. Mit der Startnummer verbunden ist

ein Gratis Eintritt ins Hallenbad und auf die Minigolfanlage. Nebst den bewährten Lauf- und Velostrecken und dem Schwimmen gibt es in diesem Jahr viele neue Möglichkeiten, in Bewegung zu bleiben wie zum Beispiel Boccia, ein grosses Leiterlispiel zum Thema Bewegung und Wissen, verschiedene Geschicklichkeitsspiele oder das Warm-up im Zumba-Stil.

Im Rahmenprogramm sind verschiedene Wettbewerbe vorgesehen, zudem eine Aufführung der Behindertensportgruppe oder das Testen von MBT-Schuhen. Unter den Triathleten werden 5 Eintritte an die Sportlerehrung der Gemeinde Wettingen verlost. Neu ist auch das kleine, praktische Erinnerungsgeschenk für die Teilnehmer (solange Vorrat).

Das gesamte Festprogramm wird als Flyer in alle Haushaltungen verteilt, liegt auf der Gemeindekanzlei auf und ist, laufend aktualisiert, auch unter www.wettingenbewegt.ch abrufbar.

Schweizweit einzigartig: Aus dem Duell wird ein Duett!

Wettingen und Rheinfelden haben sich ein gemeinsames Ziel gesetzt: aus dem Gegeneinander wird ein Miteinander. Zusammen wollen die beiden Gemeinden mehr Bewegungsminuten sammeln als im Vorjahr gegeneinander erreicht wurden. Denn bei diesem Anlass geht es ja letztendlich um die Freude an der Bewegung und nicht um ein eigentliches Duell. So haben sich die beiden Organisationskomitees entschieden, ein gemeinsames Ziel zu verfolgen: Die Verantwortlichen beider Gemeinden hoffen, das Resultat vom letzten Jahr (rund 1300 Teilnehmer mit insgesamt über 1315 Bewegungsstunden) wieder zu erreichen oder noch besser, mit 1560 Teilnehmern um 20% zu übertreffen.

Um dieses ambitionöse Ziel zu erreichen, zählt Wettingen auf eine grosse Beteiligung der Bevölkerung aus der ganzen Region. Die gesammelte Bewegungszeit kann ab dem 5. Mai 2012 unter www.schweizbewegt.ch/de/5430/wettingen abgerufen werden.

Schweizweit ist diese neue Variante des Gemeindeduells einzigartig und wird durch die Projektleitung von schweiz.bewegt begrüsst und unterstützt.

Gemeinderätin Antoinette Eckert

„Die involvierten Vereine engagieren sich mit grossem Einsatz für einen spannenden und abwechslungsreichen Anlass. Mit dem vielfältigen Rahmenprogramm erwartet die Besucher in diesem Jahr eine äusserst abwechslungsreiche Veranstaltung. Ich bin deshalb überzeugt, dass wir das ambitionöse Ziel erreichen werden“.

Die Meinung unserer Sportkoordinatorin

„Wettingen.bewegt und der Anlass Go for 5 erfreut sich zunehmender Bekanntheit, das zeigen auch die jährlich steigenden Teilnehmerzahlen.“

„Es freut mich, dass es das Go for 5 als Anlass von wettingen.bewegt bereits ins Jahresprogramm einzelner Vereine geschafft hat.“

„Wir zählen auf das Erscheinen natürlich von möglichst vielen Wettingern und gleichzeitig auch von zahlreichen Personen aus den umliegenden Gemeinden.“

Kontaktpersonen

Antoinette Eckert, Gemeinderätin, 056 427 20 25

Barbara Seiler, Sportkoordinatorin, 056 496 54 94

Sandra Frauenfelder, Leiterin Standortförderung 056 437 72 07