

Schulstress... Elternstress?!

- **Schulschwierigkeiten**
- **Lernblockaden**
- **Schulunlust**
- **Hausaufgabenstress ... ?**

Die Schule ist manchmal nicht nur für die Kinder anstrengend. Sie ist für viele Eltern eine tägliche Herausforderung.

Mitarbeitende des Schulpsychologischen Dienstes Graubünden führen eine Elterngruppe zu diesen Themen durch. Wir geben fachliche Informationen und suchen mit Ihnen nach Entwicklungsmöglichkeiten und Entlastungen. Zudem bietet sich Ihnen die Gelegenheit zum Austausch mit anderen Eltern, die mit ähnlichen Schwierigkeiten kämpfen.

Während 5 Abenden unterstützen wir Sie, wie Sie

- Ihrem Kind beim Lernen helfen können
- mit Lernschwierigkeiten umgehen
- Ihrem Kind Mut machen
- bei Hausaufgaben helfen
- den Familienstress senken
- eine positive Beziehung zu ihrem Kind stärken
- und weiteren Themen, die Sie mitbringen

Der Kurs richtet sich an Eltern von Primarschulkindern und ist kostenfrei.

| | |
|------------------------|--|
| Kursort: | Chur oder Landquart (je nach Anmeldenden) |
| Gruppengrösse: | max. 10 Personen (auch für Elternpaare) |
| Kursdaten: | jeweils dienstags, 20.9., 4.10., 25.10., 8.11. sowie 13.12.2011 |
| Zeiten: | 19.30 – 21.15 Uhr (inkl. Pause) |
| Kontakt und Anmeldung: | Schulpsychologischer Dienst Graubünden Quaderstrasse 17 7000 Chur 081 257 27 42 |
| Anmeldeschluss: | Montag, 5. September 2011 |
| E- Mail: | eveline.collenberg@avs.gr.ch oder georges.steffen@avs.gr.ch |

