

Charta "Zollikofen rauchfrei"

„Zollikofen rauchfrei“ ist ein Präventionsprojekt der Gemeinde Zollikofen im Rahmen des Pilotprojekts „Gemeindeorientierte Tabakprävention“ von RADIX und der Berner Gesundheit. Diese Charta soll eine breite Anerkennung und Akzeptanz in der Gemeinde erhalten und hat eine nachhaltige Tabakprävention zum Ziel.

Die Unterzeichneten der Charta vertreten folgende Anliegen:

- Schutz der Jugendlichen und jungen Erwachsenen vor dem Einstieg in den Tabakkonsum
- Aufhörwillige in ihrem Bestreben nach Konsumreduktion oder Konsumstopp zu beraten
- Vorbildfunktion einzunehmen

Firmen

Als Firma und Arbeitgeber sind wir für die Gesundheit unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mitverantwortlich. Das beginnt mit der Gesundheitsförderung und Prävention. Wir unterstützen unsere Mitarbeitenden beim Rauchstopp. Wir sind uns als Lehrbetrieb unserer Vorbildwirkung bewusst und fördern im Rahmen der Charta „Zollikofen rauchfrei“ verschiedene Präventionsprojekte wie z.B. www.rauchfreielehre.ch.

Interaktive Webseiten für Jugendliche zum Thema Rauchen/Nichtrauchen:

www.emox.ch

www.feelok.ch

Beratung für Vorgesetzte und Betroffene:

<http://www.bernergesundheit.ch/de/settings/betriebe.30.html>

Rauchstoppberatung:

<http://www.bernergesundheit.ch/de/themen/tabak.37/beratung-und-therapie.72/finito-einzelgesprache.235.html>

Vereine

Wir machen im Projekt „Cool and Clean“ mit und sorgen dafür, dass so viele Teams wie möglich bei „Cool and Clean“ registriert sind und sich an die Grundsätze der Commitments von „Cool and Clean“ halten.

www.coolandclean.ch

Angebote für Vereine:

<http://www.bernergesundheit.ch/de/settings/gemeinden.33/pravention.182/angebote-fur-vereine.483.html>

Eltern – Familie

Unsere Kinder vertrauen darauf, dass wir Eltern sie achtsam und verantwortungsvoll ins Leben begleiten. Wir sind ihr Vorbild, wir rauchen nicht!

Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz

<http://www.at-schweiz.ch/>

Elternkurse, Infoveranstaltungen, Beratung von Betroffenen und deren Familien in allen Suchtfragen:

<http://www.bernergesundheits.ch/de/settings/familien.31.html>

Einzelne Erwachsene

Ich bin persönlich mitverantwortlich, dass Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene möglichst gesund bleiben. Ich verzichte freiwillig auf das Rauchen!

<http://www.feelok.ch/v1/start/inhalte/rauchen.htm>

feelok.ch Rauchen

Rauchstoppberatungen:

<http://www.bernergesundheits.ch/de/themen/tabak.37/beratung-und-therapie.72/finito-einzelgesprache.235.html>

Sekundarstufe I:

Wir Lehrpersonen der Sekundarstufe I sind Vorbilder und verzichten darauf vor den Schülerinnen und Schülern zu rauchen. In Lagern tolerieren wir keinen Tabakkonsum.

Angebote für Schulen:

<http://www.bernergesundheits.ch/de/settings/schulen.35.html>

Suchmaschine zu Angebote für Schulen im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung:

www.profINFO.ch

Jugendarbeit

Die gemeinsame Haltung der Jugendarbeitenden der Offenen Jugendarbeit Zollikofen stärkt Jugendliche in ihrem Selbstbewusstsein und Willen nicht zu rauchen und schützt diese in den vereinseigenen Lokalitäten vor Passivrauch. Jugendliche Raucherinnen und Raucher werden mit ihrem Suchtverhalten konfrontiert, wobei eine Thematisierung im Sinne der Gesundheitsförderung und Suchtprävention stattfindet. Wir Jugendarbeitenden sind bestrebt, risikoreiches Suchtverhalten früh zu erkennen und zu intervenieren. Die Mitglieder des Vereins Offene Jugendarbeit Zollikofen und wir Jugendarbeitenden verzichten auf das Rauchen vor Jugendlichen.

Angebote für die offene Kinder- und Jugendarbeit:

<http://www.bernergesundheits.ch/de/settings/gemeinden.33/pravention.182/angebote-fur-die-offene-kinder-und-jugendarbeit.1130.html>

Einzelne Jugendliche

Ich achte auf meine Gesundheit und verzichte deshalb auf den Tabakkonsum.

Interaktive Webseite für Jugendliche zum Thema Nichtrauchen/Rauchen:

www.emox.ch

www.feelok.ch

<http://www.bernergesundheit.ch/de/settings/jugend.32.html>

Detailhandel/Gastronomie

Das Wohl unserer Kunden und Gäste ist uns ein Anliegen. Wir unterstützen darum die Jugendschutzbestimmungen und halten die gesetzlichen Vorschriften ein. Unser Personal wird entsprechend geschult. Unsere Automaten für Raucherwaren werden überwacht bzw. sind auf einen überwachten Jetonbetrieb umgestellt.

Links:

www.bernergesundheit.ch/de/themen/tabak.37/pravention.73.html

www.bernergesundheit.ch

www.jugendschutzbern.ch/jugendschutzbern/d/index.html

www.lehrerauchfrei.ch

Zollikofen, 28.6.2010 / Projektgruppe gemeindeorientierte Tabakprävention