



© Gesundheitsförderung Schweiz, Peter Tillesen

Haben wir Sie
gluschtig gemacht?
Wir freuen uns
auf Sie!

Infoveranstaltung

Zu Fuss unterwegs – sicher bis ins Alter

Für reifere Menschen, Angehörige, Betreuungspersonen und weitere Interessierte

Zufussgehen ist Autonomie, Lebensqualität und Lebenslust. Das Risiko, im Strassenverkehr zu verunfallen, nimmt im Alter jedoch stark zu. Sollte man deswegen auf die Mobilität zu Fuss verzichten? Die Antwort lautet klar nein, doch es lohnt sich, Vorkehrungen zu treffen.

Wann

Mittwoch, 18. März 2020, 14.00 bis ca. 16.00 Uhr

Wo

Senevita Berner Rose, Bernstrasse 163, Zollikofen

ReferentInnen

- Anna Hirsbrunner, Zwäg ins Alter, Pro Senectute Region Bern, Gesundheitsförderung im Alter
- Dominik Bucheli, Leiter Verkehrssicherheit von «Fussverkehr Schweiz» gibt Tipps, wie Sie sich als Fussgänger oder Fussgängerin sicherer verhalten können.

Kosten

Keine. Anschliessend wird ein Zvieri serviert.

Anmeldung

Bitte bis spätestens 5. März 2020 an Pro Senectute Region Bern, Tel. 031 359 03 03 oder per E-Mail an: region.bern@be.prosenectute.ch (Die Platzzahl ist beschränkt)

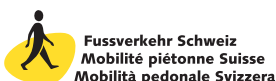
Organisation:



PRO SENECTUTE
Zwäg ins Alter

senevita
Bernerrose

In Kooperation:



Fussverkehr Schweiz
Mobilité piétonne Suisse
Mobilità pedonale Svizzera



Überall für alle
SPITEX
ReBeNo



Home Instead
Seniorenbetreuung
Zuhause umsorgt