

## Gemeinde-Duell Flawil - Gossau vom 4. bis 9. Mai 2012

«Schweiz.bewegt» ist der grösste Bewegungs- und Ernährungsanlass in der Schweiz. In diesem Rahmen hat Flawil die Stadt Gossau herausgefordert. Es geht darum, wer vom 4. bis 9. Mai 2012 mehr Bewegungsminuten sammelt. Die Verliererin überreicht der Gewinnerin am 31. Juli 2012 an der Gossauer Bundesfeier einen Preis. Sie sehen also: In diesem Nachbarn-Duell zählt jede Minute.

### Was wollen wir von Ihnen?

Sie können uns mithelfen, möglichst viele Bewegungsminuten für Gossau zu sammeln, damit wir diesen freundschaftlichen Wettkampf gewinnen können. Sie haben dazu verschiedene Möglichkeiten:

1. Bewegen Sie sich selber. Entweder individuell oder Sie beteiligen sich an den Anlässen im Rahmen von gossau-bewegt. Diese finden Sie in verschiedenen Publikationen und auf [www.gossau-bewegt.ch](http://www.gossau-bewegt.ch). Auf dieser Website können Sie auch Ihre individuellen Bewegungsminuten eintragen.
2. Bewegen Sie andere dazu, an den Anlässen von gossau-bewegt teilzunehmen, insbesondere natürlich am grossen Startanlass vom Freitag, 4. Mai 2012.
3. Sorgen Sie dafür, dass andere sich bewegen können. Stellen Sie einen öffentlichen Bewegungs-Anlass im Rahmen von gossau-bewegt auf die Beine. Ihrer Kreativität sind dabei fast keine Grenzen gesetzt. Ein tägliches Fitness-Angebot, eine Walking- oder Skating-Tour, ein Probetraining und und und. Einzig "normale" Trainingseinheiten oder Sportanlässe eines Meisterschaftsbetriebs zählen nicht. Erfassen Sie Ihren Bewegungsanlass so rasch wie möglich auf [www.gossau-bewegt.ch](http://www.gossau-bewegt.ch). Wir unterstützen Sie dabei, dass dieser publik gemacht wird.

### 2000 Füsse für Gossau am 4. Mai

Das freundschaftliche Gemeinde Duell startet am Freitag, 4. Mai mit einer Massenbewegung. Gossauerinnen und Gossauer wandern von Gossau zum Espel und zurück. Der Espel ist auch Wendepunkt für die Flawilerinnen und Flawiler.

Zwischen 17:00 und 19:00 Uhr wird bei der Sporthalle Buechenwald gestartet. Beim Wendepunkt im Espel besteht Verpflegungsmöglichkeit zu Preisen wie anno 1960. Nach einer kurzen oder längeren Pause geht es wieder zurück zum Ausgangspunkt. Das OK Gossau hat sich zum Ziel gesetzt, dass 1000 Gossauerinnen und Gossauer - also 2000 Füsse - sich an diesem speziellen Abend bewegen und Bewegungsminuten sammeln.

Für das OK «Gossau bewegt»

Norbert Thaler, Leiter Fachstelle Sport