



# VOM ICH ZUM WIR

MIT MARTIN ARNOLD

## VERNISSAGE

*Raum für Literatur  
in der Hauptpost  
St. Leonhardstr. 40  
9000 St. Gallen*

### Im Gespräch

Martin Arnold (*Autor & Journalist*)

Martin Läubli (*Redaktor Wissen Tages-Anzeiger*)

Katrin Braun (*Bibliothek Hauptpost*)

Rhea Braunwalder (*freiwillig Engagierte*)

Ueli Rickenbach (*Stiftung benevol*)

In Zusammenarbeit mit der  
Bibliothek Hauptpost St. Gallen  
[www.bibliosg.ch](http://www.bibliosg.ch)

Eintritt: frei

Mittwoch  
11. Juni 2025  
19:00 Uhr



BIBLIOTHEK HAUPTPOST  
KANTONS- UND  
STADTBIBLIOTHEK  
ST.GALLEN

NZZ LIBRO



## *Vom Wert der Freiwilligenarbeit für sich und andere*

In der Schweiz kommen mehr Stunden Freiwilligenarbeit zusammen als Stunden bezahlter Arbeit – ein ungeheures gesellschaftliches Potenzial. Eine Vielzahl von Menschen engagiert sich in Umweltschutz, Flüchtlingshilfe, Repaircafés, Selbsthilfe- und Sportgruppen, im Gesundheitsbereich. Um den Wert dieser Arbeit, aber auch um aktuelle Fragen geht es in diesem Buch. Was verändert sich in diesem Bereich? Verringert sich die Bereitschaft, sich ehrenamtlich zu engagieren? Was muss man tun, damit Freiwilligenarbeit attraktiv bleibt?

Gibt es Geschlechterunterschiede, und, wenn ja, warum ist das so? In Zeiten des Klimawandels und grosser gesellschaftlicher Unsicherheiten, aber auch der künstlichen Intelligenz, die die Arbeitswelt verändert, steht der Freiwilligenarbeit eine interessante Zukunft bevor.