

## MEDIENMITTEILUNG

### KINDERBEWEGUNGSPROJEKT «OPENSUNDAY» – MIT SPIEL UND SPORT DURCH DEN WINTER

Effretikon, 7. Juni 2021

**Ab dem 31. Oktober 2021 startet das Projekt OpenSunday Illnau-Effretikon in die erste Saison. Die Turnhalle Schlimperg in Effretikon steht jeden Sonntagnachmittag offen und lädt die Kinder zu Spiel, Sport und Spass ein.**

Während den kalten Wintermonaten sind alle Primarschulkinder dazu eingeladen, am kostenlosen Sport- und Spielangebot der Stadt Illnau-Effretikon und der Stiftung IdéeSport teilzunehmen. Die Sporthalle wird jeden Sonntagnachmittag von 13:30 bis 16:30 Uhr für alle Kinder der ersten bis sechsten Klasse geöffnet. Ein gesundes Zvieri (Äpfel, Brot, Wasser) rundet das Angebot ab. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Mitzubringen sind Sportkleidung, Hallenschuhe sowie die Telefonnummer der Eltern.

#### SPIEL, SPASS UND SPORT LAUTET DAS MOTTO

Das Angebot bietet den Kindern viel Freiraum für Bewegung: vielseitige Turngerätelandschaften zum Springen, Klettern oder Balancieren wechseln sich mit Ballsportarten und Geschicklichkeitsspielen ab. Mit dem breiten Spiel- und Sportangebot wird die Freude an Bewegung gefördert und den Kindern das regelmässige Sporttreiben leicht gemacht.

Neben einer erwachsenen Projektleitung werden die teilnehmenden Kinder von Jugendlichen aus der Stadt Illnau-Effretikon begleitet. Sie übernehmen als Juniorcoachs wichtige Aufgaben, wie die Gestaltung der Halle, die Durchführung von Spielen oder das Zubereiten des Zvieris. Die Coachs erwerben dabei Sozial-, Sach- und Selbstkompetenzen, wie selbständiges Handeln, Zuverlässigkeit, Umgang mit Konflikten und lernen schrittweise Verantwortung zu übernehmen. All dies sind wertvolle Erfahrungen für einen erfolgreichen Einstieg in ihr zukünftiges Berufsleben.

#### AUCH KINDER MIT EINER BEEINTRÄCHTIGUNG SIND WILLKOMMEN!

Schweizweit leben 52'000 Kinder im Alter zwischen 0 und 14 Jahren mit einer Behinderung. Oftmals sind sie deswegen aus Freizeitangeboten ausgeschlossen, da einerseits die Angebote nicht auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind und es andererseits den Vereinen und Organisationen meist an Erfahrung und Kenntnissen im Umgang mit Kindern mit einer Beeinträchtigung fehlt. Diesem Zustand will die Stiftung IdéeSport mit dem beliebten OpenSunday Programm entgegenwirken. IdéeSport und Procap, der grösste Mitgliederverband von und für Menschen mit Behinderungen in der Schweiz, spannen zusammen, um sich gemeinsam für die Integration von Kindern mit Behinderungen im gesellschaftlichen Leben einzusetzen.

#### VERANSTALTUNGSDATEN

Sonntags vom 31. Oktober 2021 bis 20. März 2022, 13:30 Uhr bis 16:30 Uhr.  
Keine Veranstaltung während den Weihnachts- und Sportferien

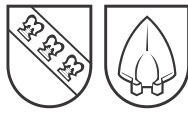
#### Kontaktperson

Sabrina Di Bella  
Direkt 052 354 24 60  
sabrina.dibella@ilef.ch

#### Stadthaus

Märtplatz 29  
Postfach  
8307 Effretikon

Telefon 052 354 24 40  
gesellschaft@ilef.ch  
www.ilef.ch  
facebook.com/stadtilef



## FÜR WEITERE INFORMATIONEN

Stiftung IdéeSport, Dana Bachofner, Projektmanagerin

Tel. 062 296 10 38, [dana.bachofner@ideesport.ch](mailto:dana.bachofner@ideesport.ch), [www.ideesport.ch](http://www.ideesport.ch)

Stadt Illnau-Effretikon, Sabrina Di Bella, Fachverantwortliche Familie und Kind

Tel. 052 354 24 60, [sabrina.dibella@ilef.ch](mailto:sabrina.dibella@ilef.ch), [www.ilef.ch](http://www.ilef.ch) (Montag ganztags, Donnerstagsmorgen)

Ein gemeinsames Projekt der  
Stadt Illnau-Effretikon und der Stiftung IdéeSport