



8. Mai 2023

## MEDIENMITTEILUNG

### SPORTFÖRDERPROJEKT «ACTIVE CITY»

### VOM 22. MAI BIS 30. JUNI 2023 IN ILLNAU UND EFFRETIKON

Nach der erfolgreichen Erstdurchführung 2022 legt Illnau-Effretikon auch dieses Jahr für einige Wochen den Fokus auf sportliche Aktivitäten: Vom 22. Mai bis am 30. Juni 2023 bietet die Stadt in enger Zusammenarbeit mit diversen Sportvereinen und lokalen Anbietenden 60 Kurslektionen in 14 verschiedenen Sport- und Bewegungsarten an. Ob Pilates, Qi Gong/Tai Chi, Goshindo/Selbstverteidigung oder Line Dance: Nehmen Sie die Herausforderung an und versuchen Sie etwas Neues.

Das Angebot richtet sich an die ganze Bevölkerung – unabhängig von Alter oder Fitnessniveau. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Ausser bei sehr starkem Regen finden die Kurse immer statt. Es ist in jedem Fall eine Kursleitung vor Ort – in Illnau auf der Länggwiese und in Effretikon auf der Wiese bei der Moosburg.

Alle Informationen finden Sie unter [www.activecity.ch/ilef](http://www.activecity.ch/ilef).



#### Kontaktperson

Simona Bill  
Direkt 052 354 32 12  
[simona.bill@ilef.ch](mailto:simona.bill@ilef.ch)

#### Stadthaus

Märtplatz 29  
Postfach  
8307 Effretikon

Telefon 052 354 24 40  
[gesellschaft@ilef.ch](mailto:gesellschaft@ilef.ch)  
[www.ilef.ch](http://www.ilef.ch)  
[facebook.com/stadtilef](https://facebook.com/stadtilef)