



12. Mai 2025

## MEDIENMITTEILUNG

### SPORTFÖRDERPROJEKT «ACTIVE CITY»

### VOM 19. MAI BIS 29. JUNI 2025 IN ILLNAU UND EFFRETIKON

Nach den erfolgreichen Durchführungen in den letzten drei Jahren legt Illnau-Effretikon auch dieses Jahr für einige Wochen den Fokus auf sportliche Aktivitäten: Vom 19. Mai bis am 29. Juni 2025 bietet die Stadt in enger Zusammenarbeit mit diversen Sportvereinen und lokalen Anbietenden 57 Kurslektionen in 15 verschiedenen Sport- und Bewegungsarten an. Ob Zumba, Qi Gong, Karate oder Line Dance: Nehmen Sie die Herausforderung an und versuchen Sie etwas Neues!

Das Gratis-Angebot richtet sich an die ganze Bevölkerung – unabhängig von Alter oder Fitnessniveau. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Ausser bei sehr starkem Regen finden die Kurse immer statt. Es ist in jedem Fall eine Kursleitung vor Ort – in Illnau auf der Länggwiese und in Effretikon bei der Parkanlage Moosburg.

Alle Informationen finden Sie unter [www.activecity.ch/ilef](http://www.activecity.ch/ilef).



Kanton Zürich  
Sportamt



#### Kontaktperson

Reto Mosimann  
Direkt 052 354 24 33  
[reto.mosimann@ilef.ch](mailto:reto.mosimann@ilef.ch)

#### Stadthaus

Märtplatz 29  
Postfach  
8307 Effretikon

Telefon 052 354 24 72  
[hochbau@ilef.ch](mailto:hochbau@ilef.ch)  
[www.ilef.ch](http://www.ilef.ch)  
[facebook.com/stadtilef](https://facebook.com/stadtilef)