

Wenn Frauen zusammen arbeiten...

Konkurrenz und Rivalität unter Frauen – ein Tabu?



Frauen haben hohe Erwartungen an eine fruchtbare Zusammenarbeit und sie investieren ihre fachlichen und persönlichen Kompetenzen. Es gelingt ihnen leicht, die Beziehungs- und Sachebenen zu verbinden und optimale Arbeitsergebnisse zu erzielen.

Spannungen und «dicke Luft» entstehen, wenn

- unterschiedliche Lebenszusammenhänge
- übergrosse Harmoniebedürfnisse
- gegensätzliche Haltungen und Wertvorstellungen

auf der Beziehungsebene Störungen verursachen und aus mangelnder Konfliktfreudigkeit das Klima beeinträchtigen. Abwertende Bemerkungen aus dem Umfeld verschärfen die Situation zusätzlich.

Folgende Schwerpunkte werden thematisiert und diskutiert:

- Einflüsse aus der Sozialisation und Biologie
- Neid und Eifersucht als wichtige Hinweise für eigene Schritte
- Besonderheiten und Qualitäten der Zusammenarbeit unter Frauen
- konfliktfreudiger werden

Zu den Inputs und Gruppendiskussionen können die Teilnehmerinnen in spielerischer Form das eigene Konkurrenz-Potential entdecken und Werkzeuge für kritische Situationen erproben.

Datum: Samstag, 25. Oktober 2003
Ort: Bildungszentrum für Gesundheitsberufe (BZG), Areal Kantonsspital, 4600 Olten, Raum 1c
Kursdauer: von 09.00 bis 17.00 Uhr
Teilnehmerinnen: max. 16
Leitung: Verena Pini, Dipl. Erwachsenenbildnerin AEB, Team- und Organisationsberaterin BSO, Bern
Einschreibgebühr: 30 Franken
Anmeldung: Silvia Petrelli, Reiserstrasse 61, 4600 Olten

Stimme und Präsenz

Die menschliche Stimme ist das intimste und ausdrucksstärkste Mittel, das uns in der Kommunikation zur Verfügung steht. Jeder Mensch reagiert in seiner Einstellung gegenüber Gesprächspartner/Innen spontan, intuitiv und gefühlsmässig auf deren Stimme. Natürlicher Atemfluss und ökonomische Körperhaltung tragen zur Gestaltung von Stimme und Sprache bei.

Wir setzen uns mit dem Aspekt des Ankommens beim Publikum auseinander.

Datum: Samstag, 15. November 2003
Ort: Bildungszentrum für Gesundheitsberufe, Areal Kantonsspital Olten, ehem. Rentsch-Gebäude, Olten/ Trimbach
Kursdauer: von 10.00 bis 17.00 Uhr
Leitung: Ruth Wyss, dipl. Logopädin, Atelier Atem und Stimme, Olten
Einschreibgebühr: 30 Franken
Teilnehmerinnen: max. 15
Anmeldung: Siv Lehmann, Klarastrasse 37, 4600 Olten



Einstieg ins Internet

Kurze theoretische Einführung, in der die grundsätzliche Funktionsweise, der Aufbau des Internets und auch praktische Fragen, wie die Auswahl eines geeigneten Providers, behandelt werden. Der Schwerpunkt des Abends liegt aber beim praktischen Arbeiten und Erfahrungen sammeln im Internet. Behandelt werden: Browser (Programme, die der Navigation im Internet dienen) und E-Mail. Es wird eine umfangreiche Kursdokumentation abgegeben. Auch Frauen ohne PC-Erfahrung können sich anmelden.

Datum: Freitag, 14. November 2003
Ort: Kantonsschule Olten, Informatikzimmer
Kursdauer: von 18.30 bis 21.45 Uhr
Teilnehmerinnen: max. 11
Leitung: Sibylle Feucht, Internetspezialistin/Künstlerin, Basel
Einschreibgebühr: 30 Franken
Anmeldung: Zita Schoch, Pfarrweg 11, 4600 Olten

Surfen im Internet



In diesem Aufbaukurs geht es darum, die erworbenen Surfkenntnisse zu vertiefen und zu erweitern. So werden Themen behandelt wie die Suche im Internet (Suchmaschinen, virtuelle Bibliotheken), Newsgroups und Chatten. Es besteht ebenfalls Gelegenheit, grundsätzliche Probleme aus der Surfpraxis zu diskutieren. Der Schwerpunkt des Abends liegt beim praktischen Arbeiten, weshalb jede Teilnehmerin mindestens ein Suchbeispiel mitbringen sollte, d.h. ein Thema/Stichwort, zu dem sie Informationen sucht. Es wird eine Kursdokumentation abgegeben mit nützlichen Informationen, Tipps und weiterführenden Links. Voraussetzung für den Besuch dieses Aufbaukurses ist entweder der bereits besuchte Kurs «Internet-Einführung» oder eine gewisse Surfpraxis, d.h. die Funktionsweise des Browsers sowie eines Mailprogrammes ist vertraut.

Datum: Freitag, 21. November 2003
Ort: Kantonsschule Olten, Informatikzimmer
Kursdauer: von 18.30 bis 21.45 Uhr
Teilnehmerinnen: max. 11
Leitung: Sibylle Feucht, Internetspezialistin/ Künstlerin, Basel
Einschreibgebühr: 30 Franken
Anmeldung: Zita Schoch, Pfarrweg 11, 4600 Olten

Handwerkskurs

Welche Frau hat sich nicht auch schon genervt, wenn das Bild nicht richtig hing, die Lampe nicht brannte oder die Farbe sich nicht vom alten Möbel lösen wollte. Dem kann mit diesem Kurs für Frauen, die handwerklich noch etwas dazulernen wollen, abgeholfen werden.

Die Kursteilnehmerinnen werden Bilder aufhängen, Lampen montieren, Stecker reparieren, Möbel ablaugen und neu behandeln. Sie arbeiten mit Kleinmaschinen, bohren, schleifen, sägen, verrichten einfache Handarbeiten, hämmern und schrauben. Sie lernen Materialien, Hilfsmittel, Isolierband, Holz und Öle kennen und erfahren, was in einen Werkzeugkasten gehört.

Datum: Samstag, 22. November 2003
Ort: Augsburger Innenausbau, Hardfeldstrasse 7, Olten
Kursdauer: von 10.00 bis 16.00 Uhr
Leitung: Verena Wüthrich und Beat Augsburger, Olten
Einschreibgebühr: 30 Franken
Teilnehmerinnen: max. 12
Anmeldung: Anita Wüthrich, Weingartenstrasse 41, 4600 Olten

*Diese Kurse werden von der Stadt Olten subventioniert und stehen daher ausschliesslich in Olten wohnhaften Frauen offen.



Ja, ich möchte am Kurs «Konkurrenz und Rivalität» teilnehmen:

Name/Vorname _____
Strasse/Nr. _____ **Olten***
Telefon _____
Anmeldung an:
Silvia Petrelli, Reiserstrasse 61,
4600 Olten

Ja, ich möchte am Kurs «Einstieg ins Internet» teilnehmen:

Name/Vorname _____
Strasse/Nr. _____ **Olten***
Telefon _____
Anmeldung an:
Zita Schoch, Pfarrweg 11,
4600 Olten

Ja, ich möchte am Kurs «Surfen im Internet» teilnehmen:

Name/Vorname _____
Strasse/Nr. _____ **Olten***
Telefon _____
Anmeldung an:
Zita Schoch, Pfarrweg 11,
4600 Olten

Ja, ich möchte am Kurs «Atem und Stimme» teilnehmen:

Name/Vorname _____
Strasse/Nr. _____ **Olten***
Telefon _____
Anmeldung an:
Siv Lehmann, Klarastrasse 37,
4600 Olten

Ja, ich möchte am «Handwerks-Kurs» teilnehmen:

Name/Vorname _____
Strasse/Nr. _____ **Olten***
Telefon _____
Anmeldung an:
Anita Wüthrich, Weingartenstrasse 41, 4600 Olten