

Manuel Kampus
Grüne

Schlieren, 24.1.2026

Postulat

Gute Betreuung im Alter

Der Stadtrat wird gebeten zu Prüfen ob die aktuelle Altersstrategie aus dem Jahre 2015 noch Zeitgemäss ist. Insbesondere ist zu Prüfen wie die psychosoziale Betreuung gestärkt und in der Altersstrategie verankert werden kann.

Begründung

Psychosoziale Betreuung wird häufig bereits vor dem Eintritt einer Pflegebedürftigkeit notwendig und sollte daher als eigenständige Säule der Altersvorsorge begriffen werden. Ihr präventiver Wert zeigt sich darin, dass sie bereits im frühen Stadium der Fragilisierung greift: Sie stabilisiert die häusliche Lebensführung, stärkt die Resilienz und ermöglicht einen längeren Verbleib im häuslichen Umfeld. Sie trägt entscheidend zum Erhalt von Alltagskompetenzen bei und mindert systematisch gesundheitliche Risiken sowie psychische Belastungen, wodurch sozialer Isolation aktiv vorgebeugt wird. In der aktuellen Altersstrategie von Schlieren aus dem Jahre 2015 kommt das Wort «Betreuung¹» genau einmal vor und dies in Bezug auf die Finanzierung. Dies ist aus unserer Sicht einer zeitgemässen Altersstrategie nicht würdig.

Im Oktober 2024 ist der «Fachbeitrag zum Abklärungsinstrument für Psychosoziale Betreuung im Alter²» herausgekommen, dieser bietet wissenschaftliche Grundlagen.

Weiter soll das Modell «Phasen der psychosozialen Betreuung im Alter³» der Schiller Stiftung in eine zeitgemässe Altersstrategie einbezogen werden. Den im Verlauf des Alterns unterliegen sowohl der Betreuungsbedarf als auch die Konstellation der Akteure einem steten Wandel. Diese Dynamik wird auf Basis eines ganzheitlichen Menschenbildes in einem Sechs-Phasen-Modell strukturiert abgebildet. Da Alterungsprozesse individuell verlaufen, werden nicht zwingend alle Phasen – wie etwa die stationäre Versorgung – durchlaufen. Je nach Phase und Lebenslage verschiebt sich die Relevanz der beteiligten Akteure. Das Modell verdeutlicht, dass eine bedarfsgerechte Begleitung nur durch das synergetische Zusammenspiel von familiärer, informeller und professioneller Unterstützung gelingen kann.

Manuel Kampus

Donikë Sejdiu

Laura Zangger

Martin Künzle

1. Altersstrategie, 5.1 Finanzierung Individuelle materielle Sicherung
Die Finanzierung der Angebote und Institutionen stellt auch in Zukunft eine Herausforderung dar. Das Ziel müssen kostendeckende Tarife für Hotellerieleistungen und Betreuung sein.
2. [Fachbeitrag zum Abklärungsinstrument für psychosoziale Betreuung im Alter](#)
3. [pss_update_phasenmodell_251016_2.pdf](#)