

Medienmitteilung der Stadt Adliswil

Adliswil, 10. Januar 2022

Vielfältige Angebote für ein «Gesundes Adliswil»

Ende 2021 hat der Stadtrat ein Gesundheitsförderungskonzept verabschiedet. Dieses sieht vor, die Gesundheit der Menschen aller Generationen in Adliswil zu fördern. Künftig soll eine Plattform Themen und Aktivitäten rund um soziale, psychische und physische Gesundheit zusammenführen und bekannt machen. Ausserdem sind neue Angebote geplant.

Unter dem Label „Gesundes Adliswil“ wird das Thema Gesundheitsförderung künftig der gesamten Adliswiler Bevölkerung besser zugänglich gemacht. Das vom Stadtrat verabschiedete Gesundheitsförderungskonzept formuliert folgende Vision: «Die Stadt Adliswil lebt gesund – jede Adliswilerin und jeder Adliswiler bewegt sich regelmässig, ernährt sich gesund und hat ein soziales Umfeld, in dem sie oder er sich wohlfühlt.» Diese Vision betrachtet die Gesundheit der Adliswiler Bevölkerung langfristig und ganzheitlich in den Bereichen geistige, körperliche und soziale Gesundheit. Daraus folgen verschiedene Massnahmen für Menschen aller Generationen in Adliswil.

Plattform für Angebote oder offene Turnhalle

So sieht das Gesundheitsförderungskonzept beispielsweise eine Plattform vor, auf welcher die städtischen Angebote, aber auch diejenigen von privaten Anbietern, Vereinen, Ärzten sowie Apotheken zusammengeführt und bekannt gemacht werden. Eine zentrale Rolle bei der Koordination und Kommunikation wird die Anlaufstelle der Stadtverwaltung spielen, welche Angebote in allen Bereichen der Gesundheitsförderung vernetzt, Aktivitäten plant sowie verschiedene Medien einsetzt. Eine weitere Massnahme ist die Öffnung einer Turnhalle an Sonntagen, wo Angebote für Jüngere gemeinsam mit Älteren im Mittelpunkt stehen. Der Start ist für Frühling 2022 geplant. Zusätzliche Begleitveranstaltungen richten sich an erwachsene Betreuungspersonen von Kindern, die das Angebot der offenen Turnhalle, des Midnightsports oder von Vereinen in Anspruch nehmen.

Anlass im Frühling 2022

Im Frühling 2022 wird das Label «Gesundes Adliswil» mit einem Anlass lanciert und bekannt gemacht. Die Stadt wird darüber auf ihren Kanälen informieren. Die künftigen Angebote sollen über mehrere Jahre verteilt werden, um eine langfristige Implementierung in das Alltagsleben der Adliswilerinnen und Adliswiler zu gewährleisten.

[Hier können Sie das Gesundheitsförderungskonzept herunterladen](#)

Gerne beantwortet Susy Senn, Ressortvorsteherin, Ihre Fragen.
Telefon: 079 638 29 45; E-Mail: susy.senn@adliswil.ch