

Medienmitteilung der Stadt Adliswil

Adliswil, 1. Juni 2015

Adliswiler Sportwoche startet mit neuem Bewegungsraum

Am Samstag, 6. Juni 2015 um 16.30 Uhr, werden die neuen Outdoor-Fitness-Geräte der Stadt Adliswil eingeweiht. Ab dann stehen die auf zwei Hauptstandorte verteilten Geräte für Fitness unter freiem Himmel als „Bewegungsraum Adliswil“ zur Verfügung. Auch in der Woche vom 7. bis am 13. Juni dreht sich in Adliswil alles um Bewegung.

Letztes Jahr wurden sie angekündigt, nun stehen die Outdoor-Fitness-Geräte bereit. Am kommenden Samstag, 6. Juni ab 16.30 Uhr, findet am Standort im Tal (bei der Alterssiedlung an der Badstrasse 8) die Einweihung des neuen Bewegungsraums Adliswil statt. Ausprobieren, bewegen, Fragen stellen – all dies wird nach der offiziellen Übergabe von Stadträtin Susy Senn und dem Präsidenten der Pro Senectute Ortsgruppe Adliswil Robert Wälle an die Bevölkerung möglich sein. Fachleute vor Ort zeigen, wie man die Geräte optimal benützen kann. Die Bevölkerung Adliswils ist herzlich eingeladen, an der Einweihungsfeier teilzunehmen.

Die Fitness-Geräte, welche sich um die Alterssiedlung und den Sportplatz im Tal verteilen, richten sich an Personen, die sich weniger bewegen und mit sanften Übungen einsteigen wollen sowie an ältere Einwohnerinnen und Einwohner. Der zweite Hauptstandort liegt bei der Sportanlage Tüfi an der Sihl. Diese Geräte bieten auch für sportgewohnte Personen eine herausfordernde Trainingseinheit. Der Parcours wird im kommenden Jahr durch weitere Standorte und zusätzliche Geräte erweitert. Im Dezember 2014 hat der Stadtrat die Anschaffung der Sportgeräte beschlossen. Sowohl die Pro Senectute Ortsgruppe Adliswil, als auch die Stadt Adliswil beteiligen sich je zur Hälfte an den Kosten. Unterstützt wird das Projekt vom Sportamt des Kantons Zürich.

Nach der Eröffnung am Samstag finden weitere Einführungskurse für die Nutzung der Outdoor-Fitness-Geräte jeweils an beiden Standorten (im Tal und in der Tüfi) statt:

Sonntag, 7.6.2015	10 Uhr, 14 Uhr und 16 Uhr
Mo bis Fr, 8. – 12.6.2015	jeweils 10 Uhr und 14 Uhr
Samstag, 13.6.2015	10 Uhr

Sportwoche für Schülerinnen und Schüler

Auch für Schülerinnen und Schüler dreht sich mit der Adliswiler Sportwoche vom 6. bis am 13. Juni 2015 alles um Bewegung. In den Schulen werden Pausen, einzelne Schulstunden oder ganze Tage mit sportlichen Aktionen gefüllt. Die Adliswiler Sportvereine stellen zahlreiche Angebote für Schülerinnen und Schüler auf die Beine. Höhepunkt der Sportwoche ist der Schlusslauf am Samstag, 13. Juni 2015. Zum 10-jährigen Jubiläum wird er im Stadtzentrum durchgeführt. Weitere Informationen finden Sie auf www.adliswilbewegtsich.ch.

Gerne beantwortet Susy Senn, Ressortvorsteherin Sicherheit und Gesundheit, Ihre Fragen.
Telefon 079 638 29 45, E-Mail susy.senn@adliswil.ch