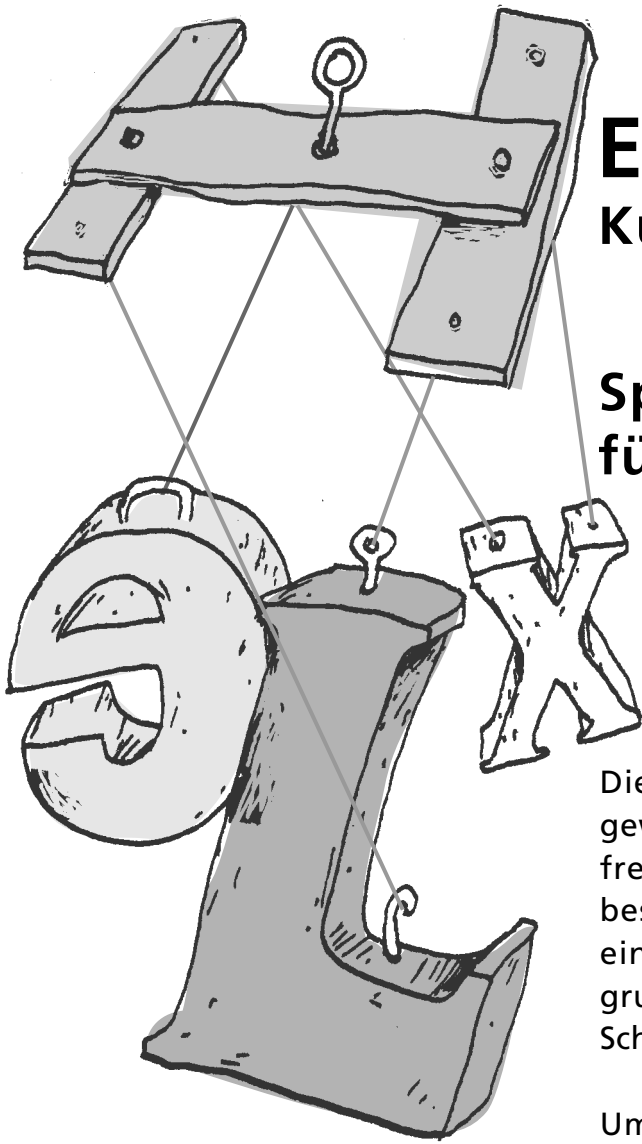


Elternschule Horw

Kurse ab Oktober 2007

Sprachkurse Deutsch für fremdsprachige Eltern



Die Zusammenarbeit zwischen Schule und Eltern gewinnt zunehmend an Bedeutung. Für ausländische, fremdsprachige Eltern stellt diese Aufgabe eine besondere Herausforderung dar. Oft fehlen ihnen einerseits Sprachkenntnisse, andererseits aber auch grundlegende Informationen über das Schweizerische Schulsystem und andere wichtige Integrationsthemen.

Um möglichst viele fremdsprachige Eltern zu erreichen bieten wir einen Basiskurs der FABIA und zwei Kurse für Fortgeschrittene an:

Leitung: Anfänger: FABIA, Luzern,
Fortgeschrittene: Frau Renate Gonser, Horw

Daten/Zeiten Anfänger:

ab 18. Oktober 2007 jeweils
Donnerstag, 18.30 bis 20.30 Uhr (14 x 2 L.)
(ohne Schulferien)

Daten/Zeiten Fortgeschrittene:

ab 18. Oktober 2007 jeweils

Vorm. Donnerstag, 09.30 bis 11.00 Uhr (14 x 1½ L.)
oder

Abend Donnerstag, 19.00 bis 20.30 Uhr (14 x 1½ L.)

Ort: Oberstufenschulhaus, Klassenzimmer Nr. 22

Kosten: CHF 210.– Anfänger / CHF 140.– Fortgeschr.

Anmeldung bis 28. September 2007 an:

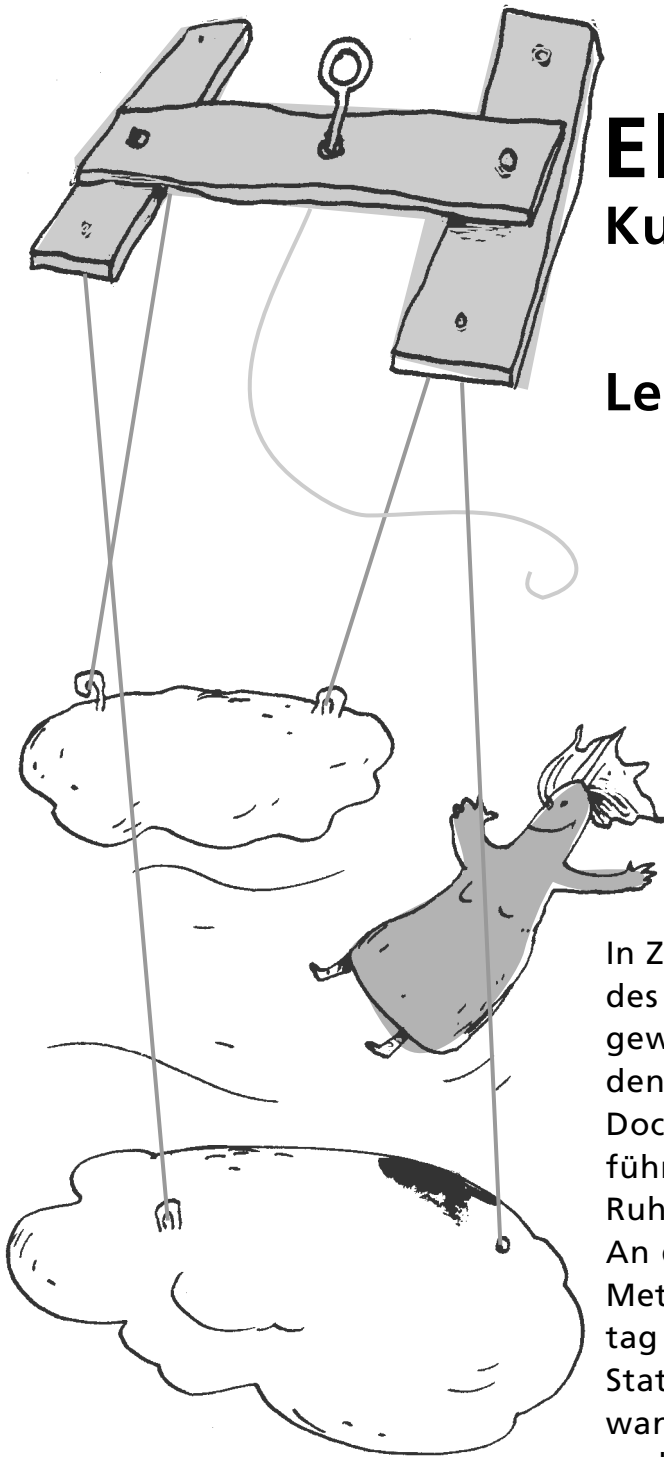
Silvia Dillier, Brändiweg 10, 6048 Horw

Fon 041 340 42 24, s.dillier@gmx.ch

Elternschule Horw

Kurse ab Oktober 2007

Leichtigkeit im Alltag



In Zeiten der Hektik, Forderung und Überforderung, des körperlichen, geistigen oder seelischen Ungleichgewichts immer wieder den Weg ins Zentrum zu finden ist eine grosse Herausforderung im Alltag. Doch genau das Meistern dieser Herausforderung führt zu Gesundheit, Gelassenheit, innerem Frieden, Ruhe und Zufriedenheit.

An diesen vier Abenden erfahren Sie verschiedene Methoden, Übungen und Meditationen, um Ihren Alltag mit Freude und Leichtigkeit erleben zu können. Statt ein Leben lang an unserer Quelle vorbei zu wandern, lernen wir die Kraft aus ihr zu schöpfen und zu nutzen.

Leitung: Sibylle Wyrsh-Bühlmann, Primarlehrerin,
dipl. Kinesiologin AP, TfH, Luzern

Daten: Dienstag, 30. Oktober 2007
Dienstag, 6. 13. 20. November 2007

Zeit: 19.30 bis 21.00 Uhr

Ort: Dachraum Schulhaus Hofmatt

Kosten: CHF 40.– Einzel / CHF 60.– Paare

Anmeldeschluss 16. Oktober 2007

Anmeldung per Post oder E-mail an:

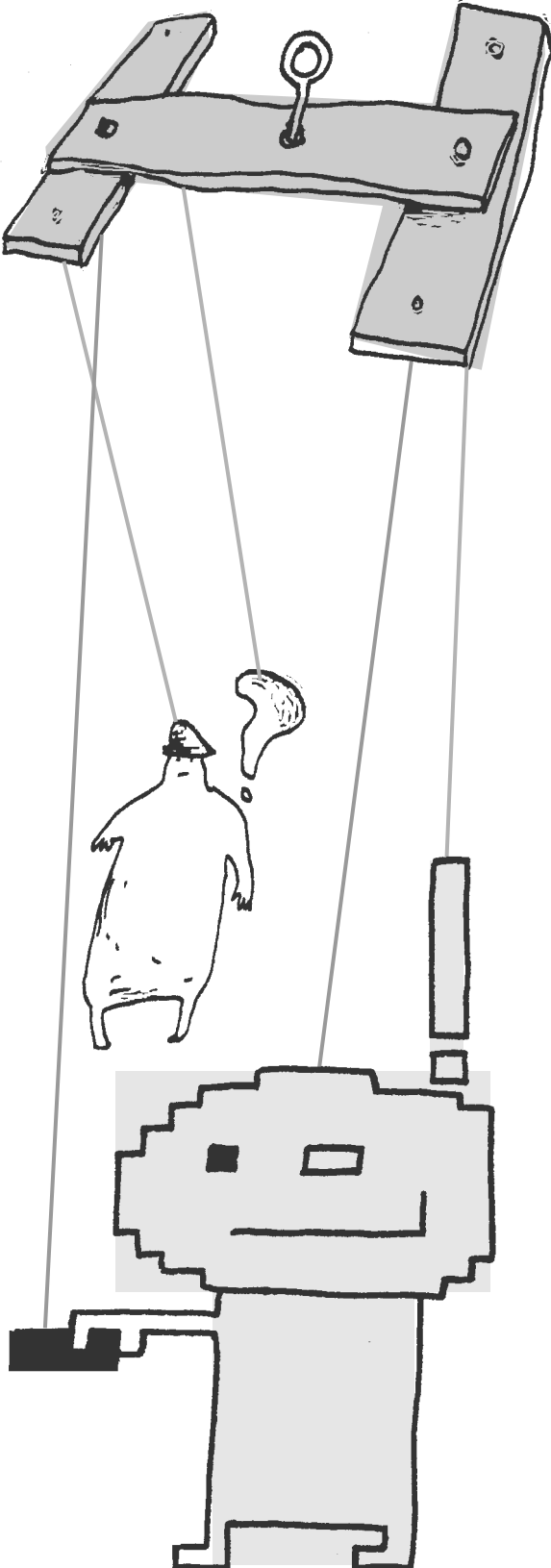
Regula Keiser, Stirnrütistrasse 38, 6048 Horw

Fon 041 340 90 66, esh@swissonline.ch

Elternschule Horw

Kurs November 2007

Zappen, chatten, gamen

A hand-drawn illustration on the left side of the page. At the top, a wooden puppet structure is shown with strings hanging down. A small figure of a person wearing a hat is suspended by the strings. A thought bubble above the figure contains a question mark. Below the puppet, a pixelated character with a large head and a simple body is shown. The character has a question mark above its head and is holding a computer mouse. The entire illustration is rendered in a simple, sketchy style with some grey shading on the puppet's structure and the pixelated character's body.

Fernseher, Computer, Gameboys und Handys sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Was bringt das grosse Medienangebot, mit dem unsere Kinder konfrontiert sind? Welche Gefahren lauern hinter dem Bildschirm und auf den Handy-Displays?

Kinder müssen lernen, mit dem vielfältigen Medienangebot unserer Zeit umzugehen. Erziehende können sie dabei unterstützen. Der Kurs informiert, bietet aber auch Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch. Das Wissen um Vor- und Nachteile der Medien verhilft zum Umgang damit. Dazu kommen auch Tipps und Hinweise für den alltäglichen Umgang mit Internet und Handys nicht zu kurz.

Leitung: Christina Meyer, Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin, MPH, im Auftrag der Fachstelle für Suchtprävention DFI Luzern

Datum: Dienstag, 27. November 2007

Zeit: 20.00 bis 22.00 Uhr

Ort: Medienzimmer Oberstufenschulhaus

Kosten: CHF 30.–

Anmeldeschluss 13. Nov. 2007 (max. 20 P.)

Anmeldung per Post oder E-mail an:

Regula Keiser, Stirnrütistrasse 38, 6048 Horw

Fon 041 340 90 66, esh@swissonline.ch

Elternschule Horw

Kurs Januar 2008

StrEsstisch

Damit der Esstisch nicht zum Stresstisch wird.

Für viele Eltern sind die täglichen Mahlzeiten zum Stress geworden. Kinder nörgeln, stochern im Essen herum oder benehmen sich nicht. Spätestens dann landen Empfehlungen zur kindergerechten, gesunden Ernährung unter dem Tisch.

Bereits im Kleinkindalter machen wir kleine, aber prägnante Fehler, die sich prägend auf das Essverhalten bis ins Erwachsenenalter auswirken.

Der Kursabend hat Ernährungserziehung sowie Ernährungsprobleme wie Verweigerung, Untergewicht und Übergewicht zum Inhalt. Es werden Unterschiede in der Ernährung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen aufgezeigt. Dazu soll auch Raum bleiben zur Diskussion, für Fragen und zum Austausch.

Leitung: Barbara Fendrich Pfäffli, Dipl. Naturheilpraktikerin, Traditionelle Chinesische Medizin, Akupunktur, Shiatsu, Ernährung, Phytotherapie, Luzern

Datum: Mittwoch, 9. Januar 2008

Zeit: 20.00 bis 22.00 Uhr

Ort: Dachraum Schulhaus Hofmatt

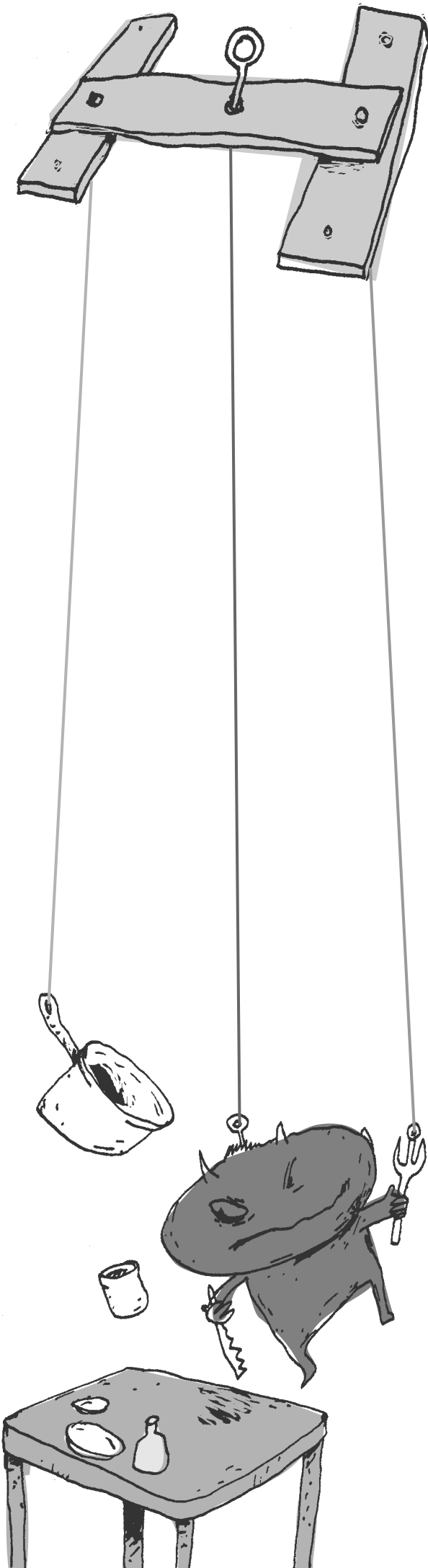
Kosten: CHF 15.-

Anmeldeschluss 21. Dezember 2007

Anmeldung per Post oder E-mail an:

Regula Keiser, Stirnrütistrasse 38, 6048 Horw

Fon 041 340 90 66, esh@swissonline.ch



Elternschule Horw

Kurs Januar 2008

Kleinkindhandling

Ein Geniess- Spiel- und Körpertag

Wir werden an diesem Tag verschiedene grundlegende Aspekte anschauen, die uns helfen, Kleinkinder im Alltag so zu (be-)handeln, dass es sich für sie «wohl» anfühlt. Denn nicht jedes hingelegt oder hochgehoben werden fühlt sich auch gut an. Diese Grundlagen werden wir an uns selber und mit den Kindern ausprobieren.

Ein Teil unseres Zusammenseins ist das Spielen und Bewegen der Kinder, das wir mit unserem Anwesend sein oder auch Mitspielen begleiten (Verschiedenste Materialien und Geräte werden zur Verfügung gestellt). Kinästhetik werden wir immer dann einbauen, wenn es «wunderbar» passt; mit allen oder mit einzelnen Familien, mal nur mit den Erwachsenen, mal mit den Kindern zusammen. Fragen und Themen der einzelnen Familien werden mit einbezogen.

Leitung: Elisabeth Wyss Vogel, Primarlehrerin,
Kinästhetik Infant Handling Trainerin

Datum: Samstag, 19. Januar 2008

Zeit: 9.30 bis 12.00 und 13.30 bis 16.00 Uhr,

Ort: Turnhalle Hofmatt

Wichtig: Bequeme Hosenbekleidung sowie z.B.
Früchte und Tee für Znüni/Zvieri mitnehmen

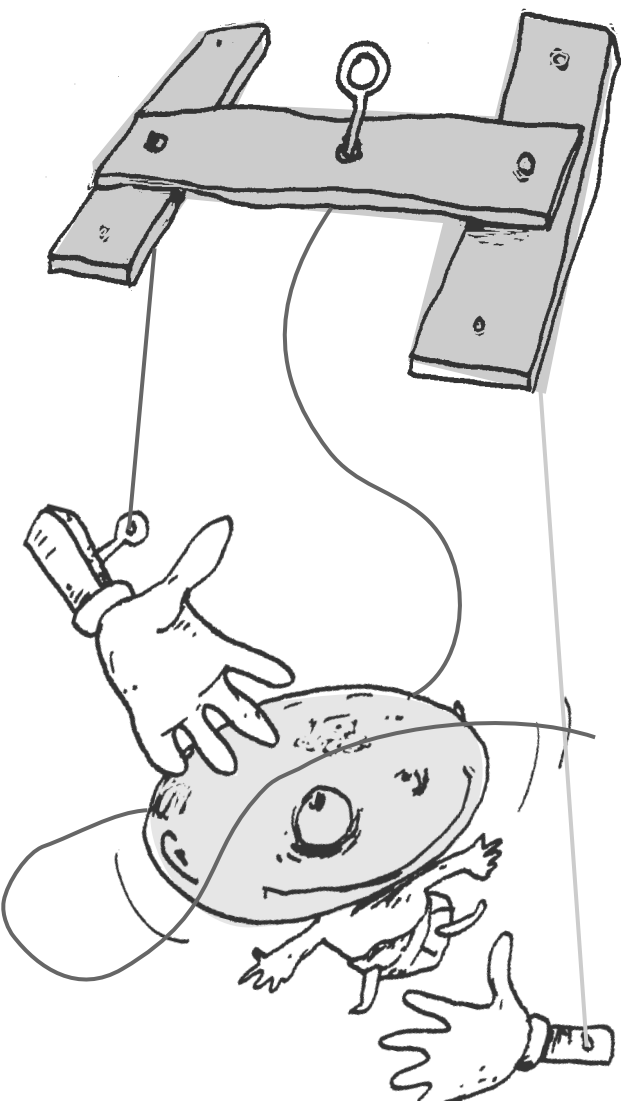
Kosten: CHF 35.– Einzel / CHF 50.– Paare

Anmeldeschluss 5. Januar 2008

Anmeldung per Post oder E-mail an:

Regula Keiser, Stirnrütistrasse 38, 6048 Horw

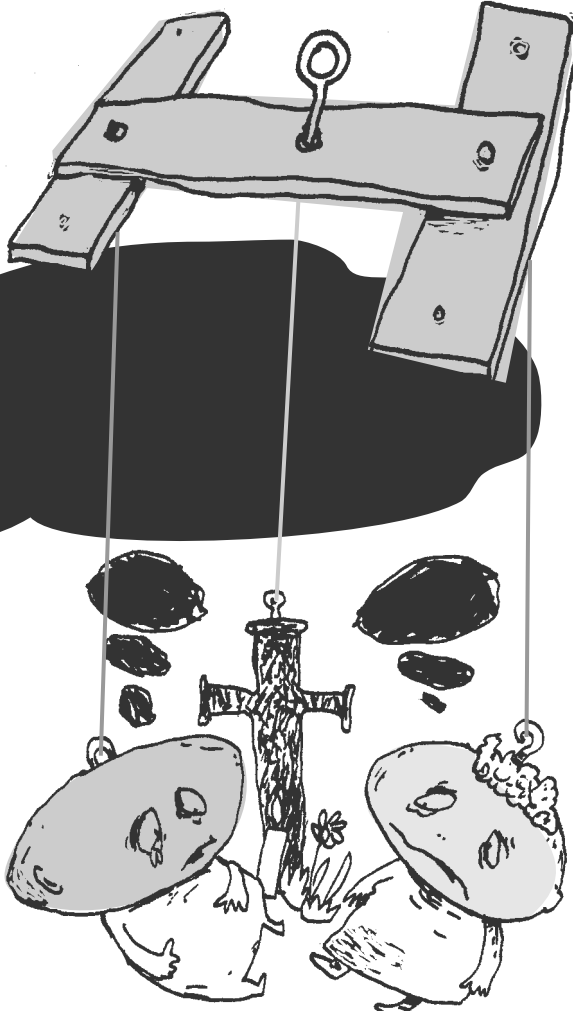
Fon 041 340 90 66, esh@swissonline.ch



Elternschule Horw

Kurs März 2008

Wenn Kinder trauern



Immer wieder kommen Eltern, Erzieher und Begleiter von Kindern und Jugendlichen mit Tabu-Themen wie Sterben, Tod und Trauer in Berührung. Um als Begleiter Kindern und Jugendlichen bei diesen Lebensthemen hilfreich und unterstützend begegnen zu können kann es wichtig sein, sich selbst eine gewisse Sicherheit und Orientierung zu verschaffen, damit eine offene Begegnung möglich werden kann. Wir alle, die im Kontakt mit Kindern und Jugendlichen stehen, sind eben auch Vorbilder bei Sterben, Tod und Trauer.

Wir fragen, wie Erwachsene der Trauer von Kindern begegnen und sie unterstützend begleiten können? Ziel dieses Abends ist, ein grösseres Verständnis über die individuellen Trauerprozesse bei Kindern zu erlangen, sowie eine natürliche Sicht des Kindes von Sterben, Tod und Trauer zu fördern. Es wird auf die jeweiligen Bedürfnisse in der Begegnung mit dem Tod eingegangen.

Leitung: Beate Weber-Seiboth,
Promethea-Trauerbegleitung, Entlebuch

Datum: Mittwoch, 12. März 2008

Zeit: 20.00 bis 21.30 Uhr

Ort: Dachraum Schulhaus Hofmatt

Kosten: CHF 20.–

Anmeldeschluss 27. Februar 2008

Anmeldung per Post oder E-mail an:

Regula Keiser, Stirnrütistrasse 38, 6048 Horw

Fon 041 340 90 66, esh@swissonline.ch

Elternschule Horw

Kurs April 2008

Weil ich ein Mädchen bin...

Mädchen sind nicht immer nur süß und herzlich... Gehören Sie auch zu den Eltern, die ihre Mädchen fern von Rollenklischees erzogen haben und trotzdem greift genau ihre Tochter gerne zum rosa T-Shirt und spielt fast ausschliesslich mit Puppen? Ist vielleicht die Frage «Wie kleide ich mich im Ausgang?» auch bei Ihnen mit Ihrer pubertierenden Tochter immer wieder ein Punkt, an dem Sie anstossen?

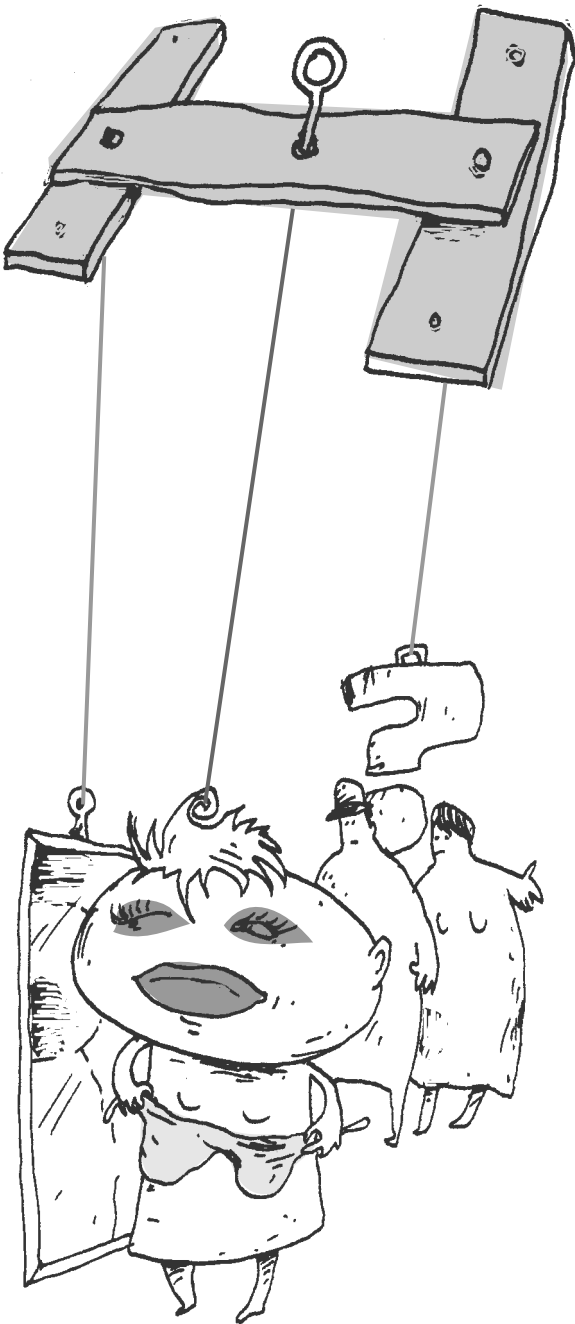
An diesem Abend erfahren Sie, wie Mädchen in der heutigen Gesellschaft aufwachsen, was sie prägt und wie dies ihr Verhalten beeinflusst. Zusätzlich tauschen wir aus, wie wir die Mädchen im Alltag stärken können und wie wir trotz Auseinandersetzung mit den Mädchen im Kontakt mit ihnen bleiben.

Leitung: Christina Thalmann Fallegger, Primarlehrerin, Theaterpädagogin, Pallas-Expertin
Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen, Emmenbrücke

Datum: Montag, 7. April 2008
Zeit: 20.00 bis 21.30 Uhr
Ort: Dachraum Schulhaus Hofmatt
Kosten: CHF 20.–

Anmeldeschluss 2. April 2008

Anmeldung per Post oder E-mail an:
Regula Keiser, Stirnrütistrasse 38, 6048 Horw
Fon 041 340 90 66, esh@swissonline.ch



Elternschule Horw

Kurse Mai 2008

Auskommen mit Einkommen

Budgetplanung – für jede Firma ein Muss – leistet auch für den Privathaushalt wertvolle Dienste. Wer sorgfältig plant und einteilt, wirtschaftet erfolgreicher.

Kursteil 1 (Dienstag, 20. Mai 2008)

Anhand eines Musterbeispiels lernen Sie am ersten Kursabend, ein Familienbudget richtig aufzustellen. Sie erhalten Tipps und Tricks, wo Sie sparen und wie Sie Ihr Budget im Alltag einhalten können. Zudem bietet Ihnen der Kurs Gelegenheit, verschiedene Musterbudgets, Merkblätter und weitere nützliche Unterlagen einzusehen. Für Ihre individuelle Planung zuhause erhalten Sie einen Budgetplanungsbogen. Je nach Bedarf bietet der Kurs auch Raum für weitere Fragen wie: Was kostet eine Familie?, Darf die mitverdienende Frau ihren Lohn für sich behalten?, Wieviel sollte eine Familie sparen?, Wie kann das Budget im Alltag umgesetzt werden?

Kursteil 2 (Dienstag, 27. Mai 2008)

Am zweiten Kursabend werden Fragen rund um die Kinderkosten diskutiert: Wieviel Taschengeld ist üblich? Ab wann ist Taschengeld sinnvoll? Wie den Lehrlingslohn einteilen? Soll ein Lehrling zuhause etwas abgeben? Hotel Mama: Wie hoch darf das Kostgeld im Elternhaus sein? Was kostet das Studium? Welche Pflichten haben Eltern und Jugendliche?

Leitung: Rita Hermann-Huber, Budgetberaterin,
Frauenzentrale Luzern

Daten: Dienstag, 20.(Teil 1) 27.(Teil 2) Mai 2008

Zeit: 20.00 bis 22.00 Uhr

Ort: Dachraum Schulhaus Hofmatt

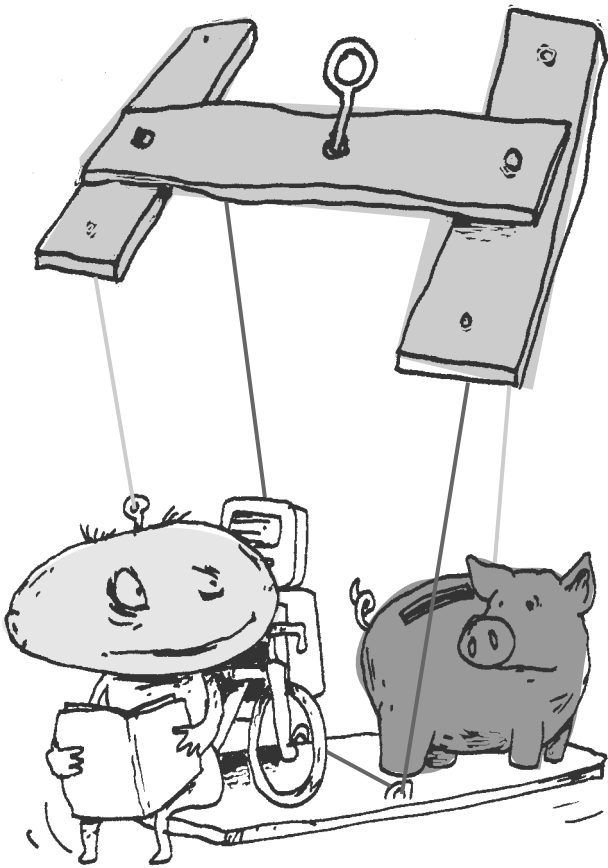
Kosten: CHF 15.– pro Abend / CHF 25.– beide Abende

Anmeldeschluss 30. April 2008 (max. 20 P.)

Anm. mit Angabe Kursteil (1 und/oder 2, Datum) an:

Regula Keiser, Stirnrütistrasse 38, 6048 Horw

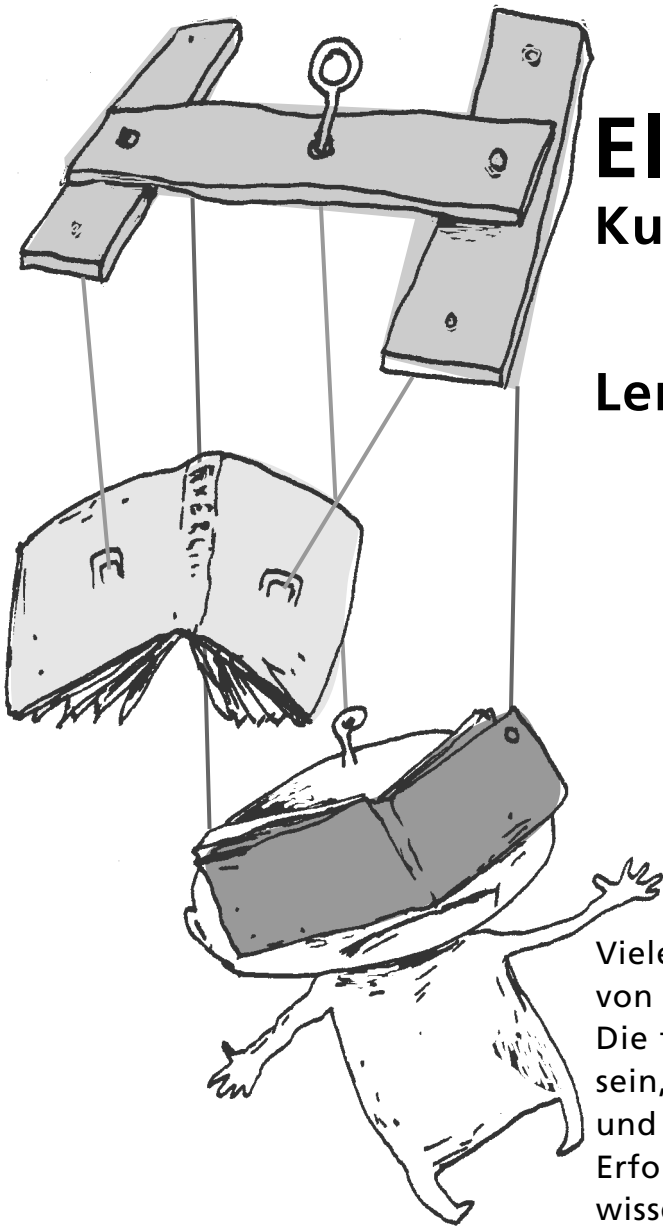
Fon 041 340 90 66, esh@swissonline.ch



Elternschule Horw

Kurse Juni 2008

Lernstrategie



Viele Kinder entwickeln Lernblockaden aufgrund von Angst, Stress und falschem Umgang mit der Zeit. Die fehlende Energie, das mangelnde Selbstbewusstsein, die Hyperaktivität, Gefühle der Überforderung und die Mutlosigkeit verhindern die Lernfreude – Erfolge stellen sich nicht ein. Viele Kinder und Eltern wissen nicht wie man lernt.

Sie erfahren im Kurs, was geeignete Lernstrategien sind. Welche Lerntechniken ihr Kind unterstützen, welche Lerntypen es gibt und folglich, welcher Lernstil angewendet werden kann. Der Kurs soll Ihnen Mut, Zuversicht und Wissen vermitteln, damit Sie Ihr Kind im schulischen Alltag begleiten können.

Leitung: Christine Arioli, dipl. Heilpädagogin/
dipl.Lerntherapeutin, Ebikon

Daten: Montag, 2. 9. Juni 2008

Zeit: 19.30 bis 21.30 Uhr

Ort: Oberstufenschulhaus, Medienzimmer Nr. 42

Kosten: CHF 40.– Einzel / CHF 60.– Paare

Anmeldeschluss 19. Mai 2008 (max. 20 P.)

Anmeldung per Post oder E-mail an:

Regula Keiser, Stirnrütistrasse 38, 6048 Horw

Fon 041 340 90 66, esh@swissonline.ch